

Volejbal

Pravidla volejbalu, rozhodčí



Úvod

Přednáška I – historie a teorie volejbalu

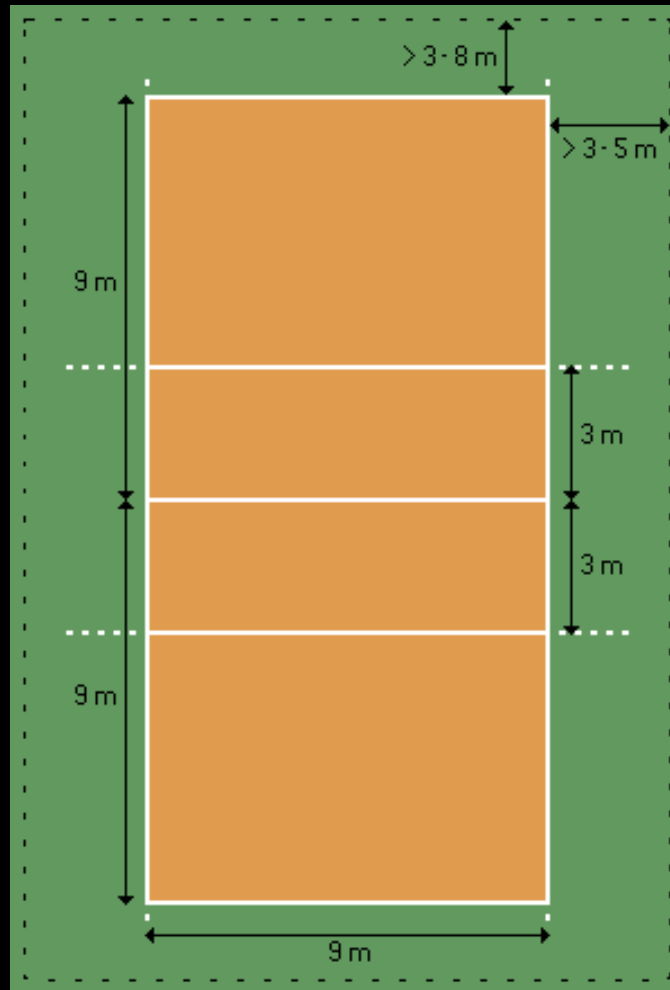
Přednáška II – roční tréninkový plán

Přednáška III – pravidla volejbalu, činnost
rozhodčího

Téma přednášky

- Pravidla volejbalu
- Rozhodčí a jeho činnost v utkání

Hrací plocha



Hrací plocha

- Teplota – nesmí klesnout pod 10 st.C
- Výška sítě: muži 243 cm, ženy 224 cm
- Volejbalová síť:
 - široká 1,00 m
 - dlouhá 9,50 – 10,00 m
 - horní páska široká 7 cm
 - postranní páska 5cm široká a 1m dlouhá
- Anténka – ohebná tyčka 1,80 m dlouhá
- Míč – 65-67 cm obvod, 260-270g váha, 0,300-0,325 kg/cm²

Družstvo

- Družstvo tvoří 12 hráčů, počet hráčů na hřišti 6
- Výstroj – tričko, trenýrky, ponožky, sportovní obuv **jednotná**. Číslo dresů 1 – 18
- Kapitánská páska – pod číslem na prsou
- Vedení družstva:
 - kapitán (**libero nesmí být C**)
 - trenér
 - asistent trenéra

Uspořádání hry

- Zisk bodu
 - úspěšný míč v poli soupeře
 - soupeř se dopustí chyby
 - soupeři je udělen trest
- Vítězství v setu
 - dosažení 25 bodů (rozdíl o dva)
- Vítězství v utkání
 - družstvo vyhrálo tři sety
 - za stavu 2:2, zkrácený set do 15 b.

Struktura hry

- Losování
- Rozcvičení
- Sestava družstva
- Postavení
- Chyba v postavení
- Střídání hráčů – max. 6x v setu
- Výjimečné střídání – z důvodu zranění
- Přestávka mezi sety 3 minuty
- V setu 2x oddechový čas – 60 s.
- Trest – vyloučení – diskvalifikace

Rozhodčí

- Sbor rozhodčích se skládá z:
 - první rozhodčí
 - druhý rozhodčí
 - zapisovatel
 - čtyři (dva) čároví rozhodčí

Rozhodčí - procedury

- **První rozhodčí signalizuje:**
 - družstvo, které bude podávat
 - podstatu chyby
 - chybujícího hráče
- **Druhý rozhodčí signalizuje:**
 - podstatu chyby
 - chybujícího hráče
 - družstvo, které bude podávat

První rozhodčí

- Plní své úkoly – vsedě/vstoje
- Řídí utkání od začátku do konce
- Řídí činnost sběračů míčů, utěračů podlahy
- **Před utkáním:**
 - KO hřiště, míčů a dalšího vybavení
 - provádí losování s kapitány
 - dohlíží na rozcvičení družstev
- **Během utkání:**
 - napomenutí, sankce, chyby hráčů

Druhý rozhodčí

- Plní své úkoly vstoje
- Pomocník prvního rozhodčího
- **Dohlíží na:**
 - práci zapisovatelů
 - členy družstva na lavičce
 - hráče v rozcvičovací zóně
 - stav hrací plochy
- **Píská a signalizuje:**
 - přešlap pod sítí, dotek sítě, chyby v postavení, dotek anténky