



# Systematika basketbalu

- V současné době patří basketbal mezi nejrozšířenější a nejpobulárnější sporty na světě.
- Překážku v dalším rozvoji představuje současná struktura řídicích složek.
- Samostatně vystupují organizace řídicí profesionální basketbal v USA (NBA, WNBA), organizace řídicí americký univerzitní basketbal (NCAA) a organizace FIBA sdružující v současné době 172 zemí, mezi nimi i Českou republiku (zakládající člen, 1932).
- Organizační strukturu v ČR zajišťuje Česká basketbalová federace ([www.cbf.cz](http://www.cbf.cz)).

# Analýza obsahu hry

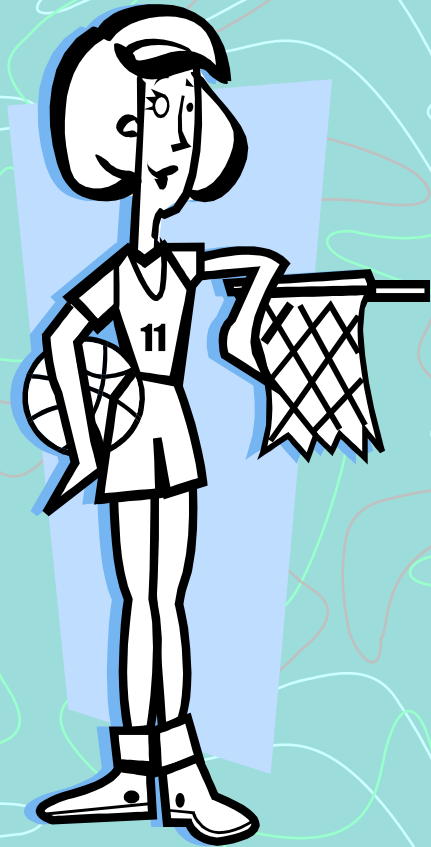
- Herní činnosti jednotlivce
- Herní kombinace
- Herní systémy





# Herní činnosti jednotlivce

- Útočné
- Obranné





# Útočné činnosti jednotlivce

- a) uvolňování bez míče
- b) uvolňování s míčem na místě
- c) uvolňování s míčem v pohybu
- d) přihrávání
- e) střelba
- f) doskakování
- g) clonění

# Mimo dělení

- Ballhandling
- Zastavování s míčem







# Obranné činnosti jednotlivce

- a) krytí útočníka bez míče
- b) krytí útočníka s míčem
- c) krytí útočníka po střelbě a stahování míčů (obranný doskok)
- d) krytí prostoru proti početní převaze útočníků

# Herní kombinace

- Útočné
- Obranné





# Útočné kombinace

- a) kombinace založené na hod' a běž
- b) kombinace založené na clonění
- c) početní převaze útočníků
- d) kombinace založené na herních činnostech jednotlivce





# Obranné kombinace

- a) **kombinace založené na proklouzávání**
- b) **kombinace založené na přebírání**
- c) **kombinace při zesíleném krytí**
- d) **kombinace proti početní převaze**

# Herní systémy

- Útočné
- Obranné



# Útočné systémy

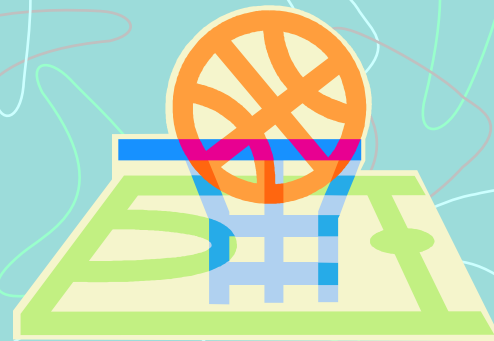
- a) **systemy postupného útoku**
  - proti osobním obranným systémům
  - proti zónovým obranným systémům
  - proti kombinovaným obranným systémům
- b) **systemy rychlého protiútku**
- c) **systemy druhotného rychlého protiútku**





# Obranné systémy

- a) **osobní obranné systémy**
- b) **zónové obranné systémy**
- c) **kombinované obranné systémy**

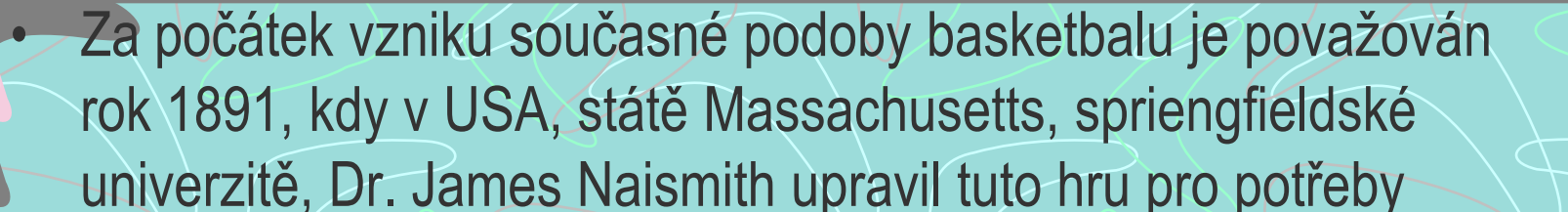


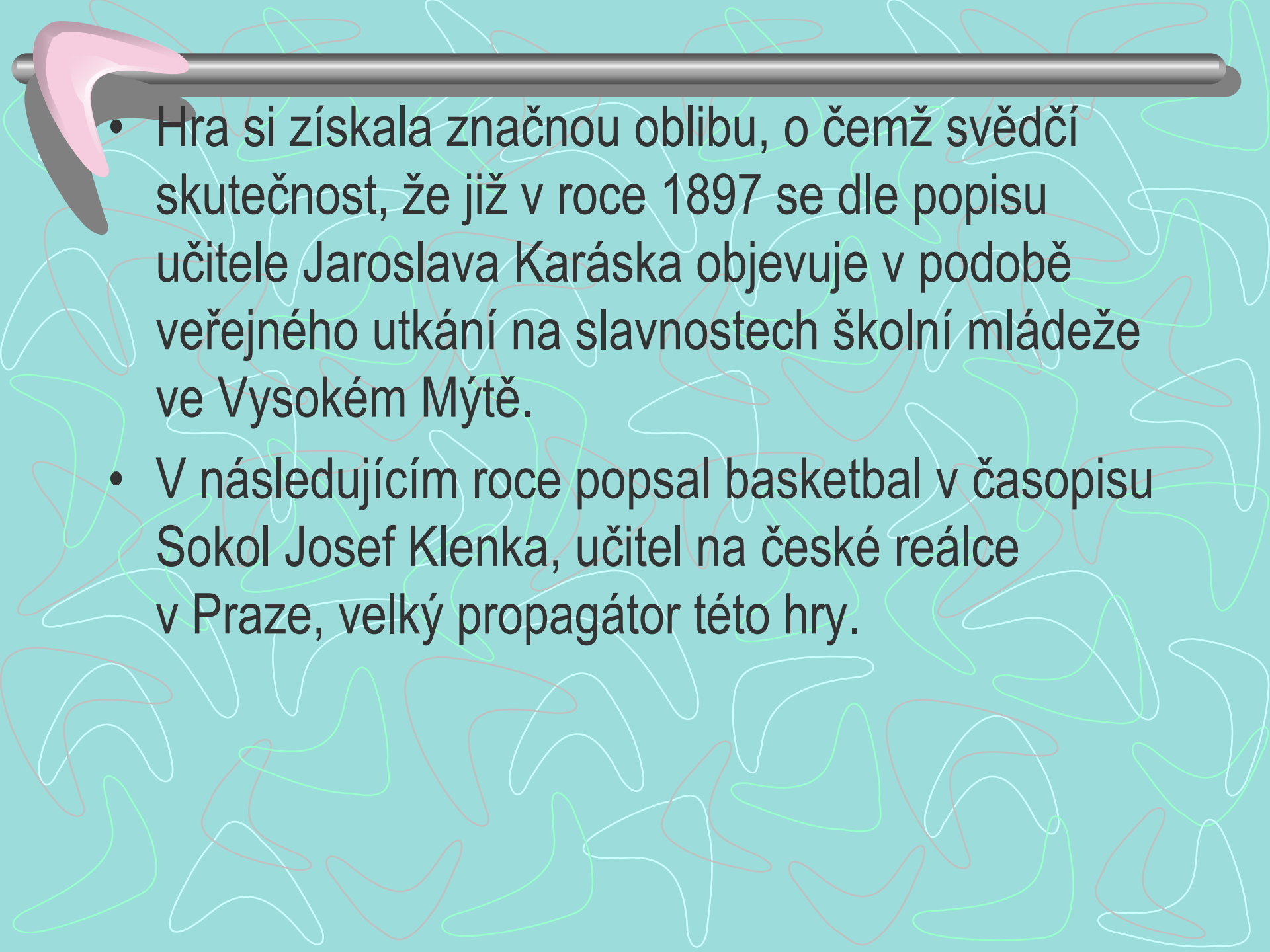



# Historie basketbalu

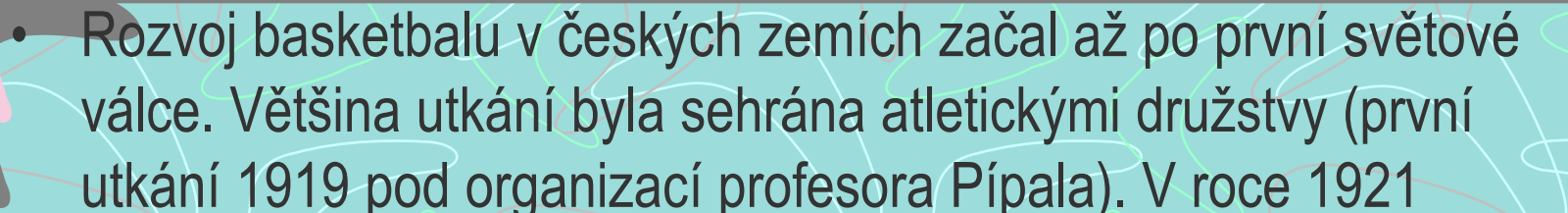
- První zmínky o hře podobné basketbalu podle archeologických nálezů máme z období Májů a Aztéků. Sedm století před naším letopočtem byla tato hra (Mayové ji nazývali pok-ta-pok, Aztékové tlachtli) součástí náboženských obřadů. Byla provozována na hřišti 166 x 28 metrů. Basketbalu se blížila skutečností, že cílem hráčů bylo prohodit míč kamenným kruhem umístěným asi deset metrů nad zemí.



- 
- Za počátek vzniku současné podoby basketbalu je považován rok 1891, kdy v USA, státě Massachusetts, spriengfieldské univerzitě, Dr. James Naismith upravil tuto hru pro potřeby studentů.
  - Jeho cílem bylo vytvořit hru s intenzivní sportovní činností během zimní výuky v tělocvičně.
  - Výsledkem byla hra, která podněcovala smysl pro spolupráci, byla snadno naučitelná a bez možnosti tvrdších zákroků. Naismith určil, že se při hře nesmí běhat s míčem v rukách a poměrně lehký míč bude vhazován do koše horizontálně položeného ve výšce.
  - Z původních třinácti pravidel uveřejněných v lednu 1892 ve školním časopise Triangl se do dnešní doby zachovala pravidla o krocích a úderu pěstí do míče.
  - Basketbal hrálo nejdříve devět hráčů, teprve v roce 1897 byl stanoven definitivní počet pěti hráčů.

- 
- Hra si získala značnou oblibu, o čemž svědčí skutečnost, že již v roce 1897 se dle popisu učitele Jaroslava Karáska objevuje v podobě veřejného utkání na slavnostech školní mládeže ve Vysokém Mýtě.
  - V následujícím roce popsal basketbal v časopisu Sokol Josef Klenka, učitel na české reálce v Praze, velký propagátor této hry.

- 
- V roce 1904 byl basketbal zařazen jako ukázka ve formě turnaje pěti oddílových družstev do programu olympijských her v Saint Luis (USA).
  - V roce 1932 byla v Ženevě ustavena mezinárodní amatérská federace basketbalu – FIBA.
  - Po jejím uznání (1935) Mezinárodním olympijským výborem byl mužský basketbal zařazen do oficiálního programu Olympijských her (OH) 1936 v Berlíně. Ženský basketbal byl na OH zařazen až v roce 1976 v Montrealu.
  - Od roku 1992 (Barcelona) se OH účastní i nejlepší hráči americké profesionální ligy (NBA).
  - Od roku 1935 se pořádá u mužů mistrovství Evropy (ME), od roku 1950 pak mistrovství světa (ženy 1938, resp. 1953).
  - Od roku 1958 (u žen 1959) se pořádá Pohár evropských mistrů.
  - Turnaje basketbalu jsou také pravidelnou součástí soutěží vysokoškolského studentstva, univerziády se pořádají od roku 1933.

- 
- Rozvoj basketbalu v českých zemích začal až po první světové válce. Většina utkání byla sehrána atletickými družstvy (první utkání 1919 pod organizací profesora Pípala). V roce 1921 vstoupil basketbal do Českého volleybalového a basketbalového svazu, jehož prvním předsedou byl profesor J. A. Smotlacha. Základy masového rozšíření basketbalu v českých zemích byly položeny roku 1934, kdy došlo k dohodě mezi svazem a Československou obcí sokolskou. V roce 1946 byl založen samostatný Československý basketbalový svaz, jehož předsedou se stal F. M. Marek (Dobrý, Velenský, 1980). V témže roce jsme získali zatím jediný titul mistrů Evropy mužů v Ženevě. Z úspěchů poslední doby lze jmenovat stříbro kadetů z ME 2011, stříbro z MS žen 2010, zlato žen z ME 2005, stříbro žen z ME 2003 a zlaté medaile z MS juniorek 2001, postup mužů na ME 2007..





# Pojmy hřiště

- čára TH
- č. trojková
- č. postranní
- vymezené území
- půlicí čára
- čára koncová
- území 3b
- území 2b
- Z dalších pojmů: **míč** se vhazuje do hry ze **zámezí**, hráči se dopouští **osobní chyby**, **utkání** se skládá ze čtyř **herních období**. **Utkání** se rozděluje dle činnosti družstva na útočnou, obrannou fázi a fázi boje o míč. Hráčské posty v basketbalu: rozehrávač, křídelní útočník, střední hráč (pivotman, postman). Basketbalové činnosti jsou tvořeny technickou a taktickou stránkou činnosti každého hráče (Dobrá, 1986).





## Legenda grafického značení:

útočník

útočník ve změněném postavení

obránce

obránce ve změněném postavení

trenér

kužel

míč

dráha pohybu hráče bez míče

přihrávka

zastavení

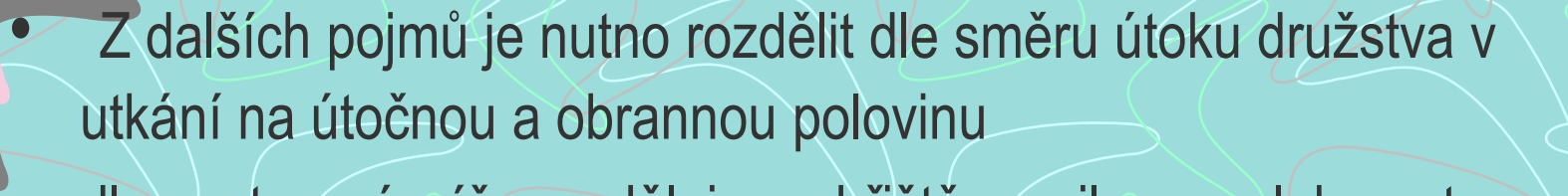
clona

střelba v pohybu

střelba z místa

uvolňování útočníka s míčem

(driblink)

- 
- Z dalších pojmů je nutno rozdělit dle směru útoku družstva v utkání na útočnou a obrannou polovinu
  - dle postavení míče rozdělujeme hřiště na silnou a slabou stranu (míč vždy znamená silnou stranu), míč se vhadzuje
  - do hry ze zámezí, hráči se dopouští osobní chyby
  - utkání se skládá ze čtyř herních období
  - Utkání se rozděluje dle činnosti družstva na útočnou, obrannou fázi a fázi boje o míč
  - Hráčské funkce v basketbalu: rozehrávač, křídelní útočník, střední hráč (pivotman, postman).



---

Děkuji za pozornost

