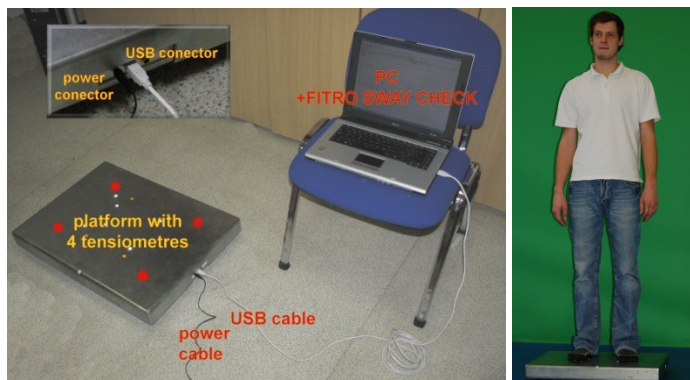


Stabilometrie se zátěží

Test statické rovnováhy pomocí tenzometrické plošiny **FITRO** propojené s počítačem.




Testovaný je po dobu 20s změřen ve stojí mírném rozkročném (přirozený postoj – chodidla cca v šíři ramen.

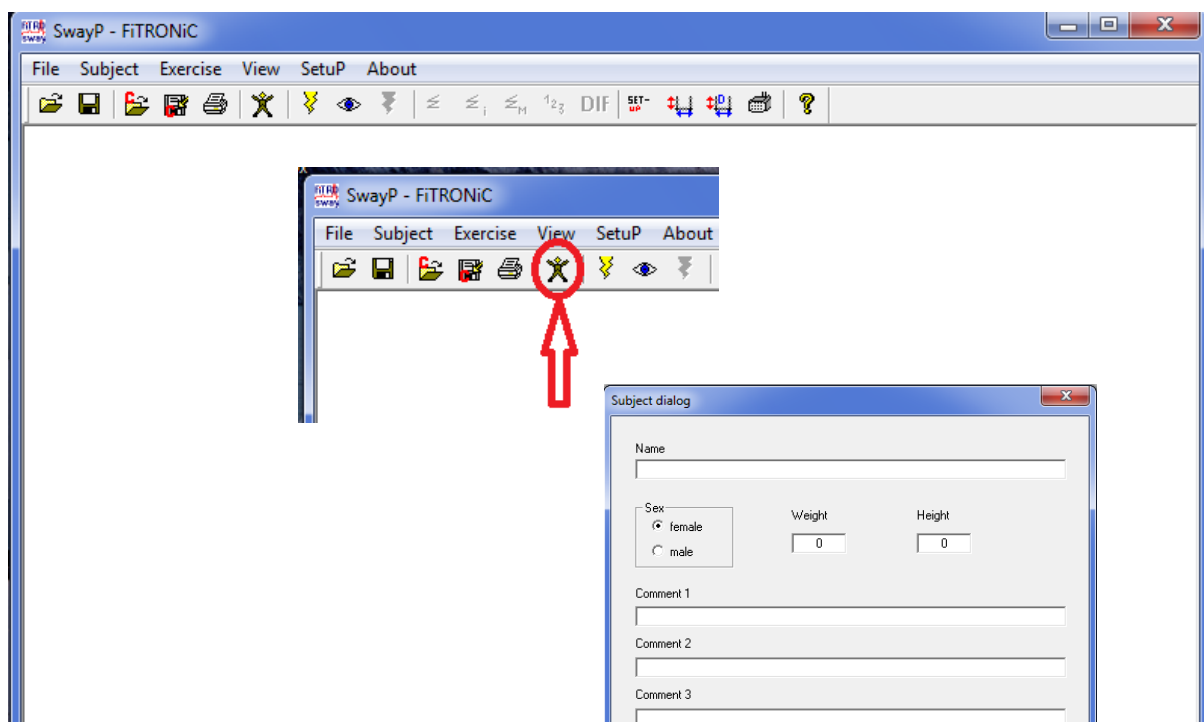
Následně provede mimo plošinu 10x cyklus dřep-výskok s pažemi do vzpažení-dřep-vzpor ležmo („angličáky“ – analogie burpee testu s výskokem)).

Poté neprodleně provádíme druhé měření po dobu 20s na plošině ve stejném postoji.

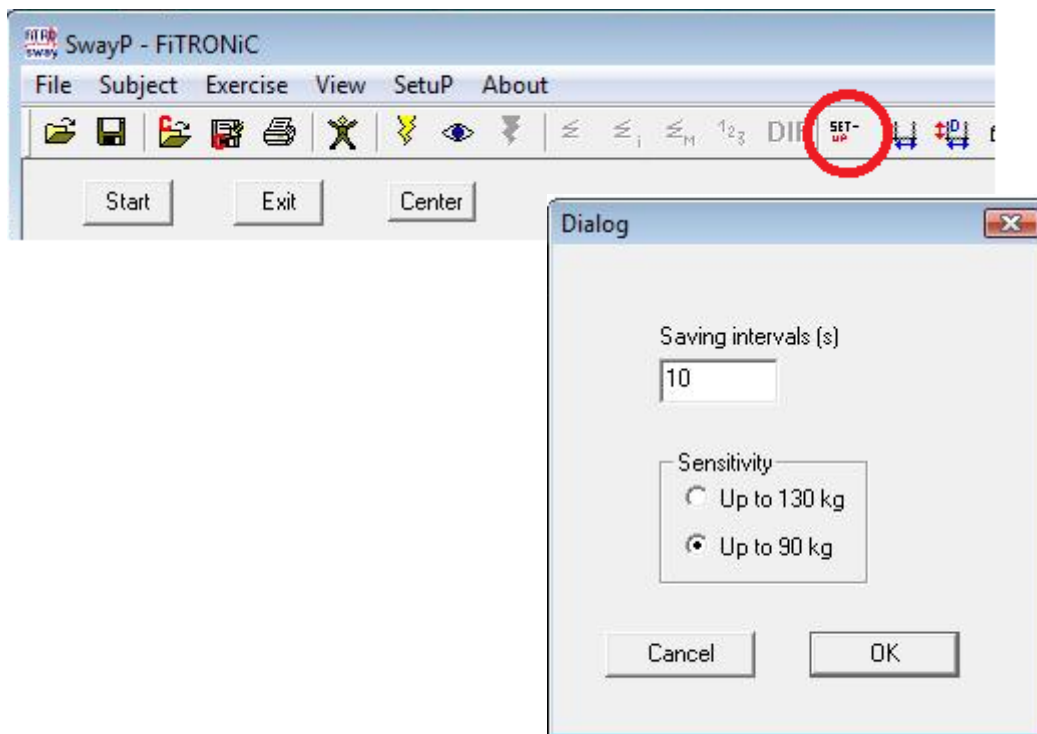
Na počítači spustíme program pomocí ikony



Otevře se dialogové okno programu FITRO sway check, kde klikneme na ikonu  umožňující zadání základních dat pro měřenou osobu. Vyplňujeme: Name (jméno), pohlaví male (muž) nebo female (žena) a číselný údaj vyplníme v kg u hmotnosti (weight) a v cm u výšky (height). Poté potvrdíme OK.

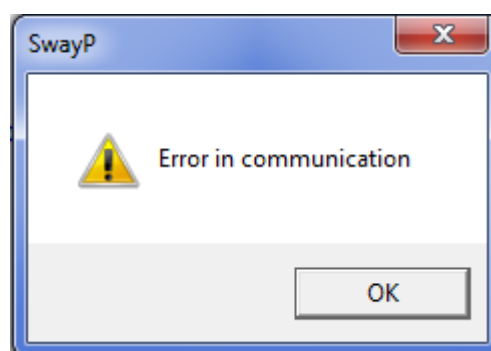
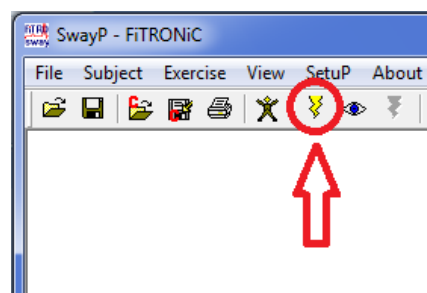


V položce „SetuP“ zkontrolujeme nastavení doby trvání testu a to na 20 sekund.

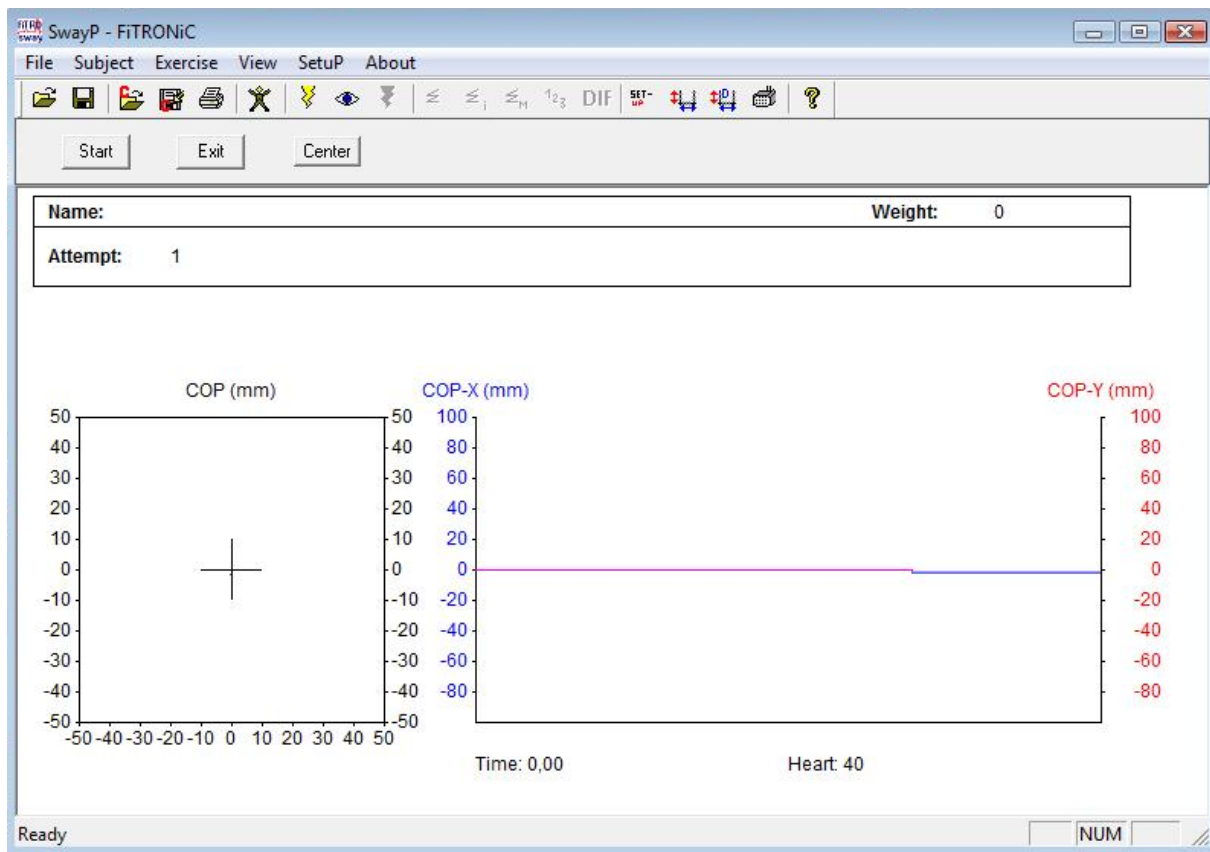


Následně klikneme na žlutý symbol pro počátek komunikace počítače s plošinou.

Pokud se objeví chybové hlášení, je problém v komunikaci mezi plošinou a počítačem. Zrušíme okno programu a překontrolujeme zapojení kabelů a zdroje. Je-li třeba, nainstalujeme ovladač zařízení z adresáře s programem FITRO sway check.



Pokud je vše v pořádku objeví se následující okno, kde vlevo vidíme zjednodušený model plošiny s průmětem centra tlaku, vpravo kontinuální výchylku do předozadní a pravolevé osy.



Dáme testované osobě povel, aby se postavila na plošinu do výchozí pozice, necháme ji zklidnit a poté upozorníme na začátek měření.

Klikneme na symbol „center“ a symbol „start“, čímž započne měření trvající 20s. Měření můžeme zrušit kliknutím na symbol „exit“

Měření trvá 20 sekund.

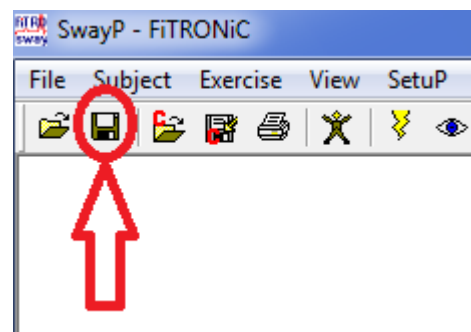
Po měření necháme testovanou osobu sestoupit z plošiny, požádáme aby provedla 10 celých cyklů dřep – výskok – dřep – vzpor ležmo.

Ihned po ukončení zátěže se TO znovu postaví na plošinu a změříme statickou rovnováhu po zátěži.

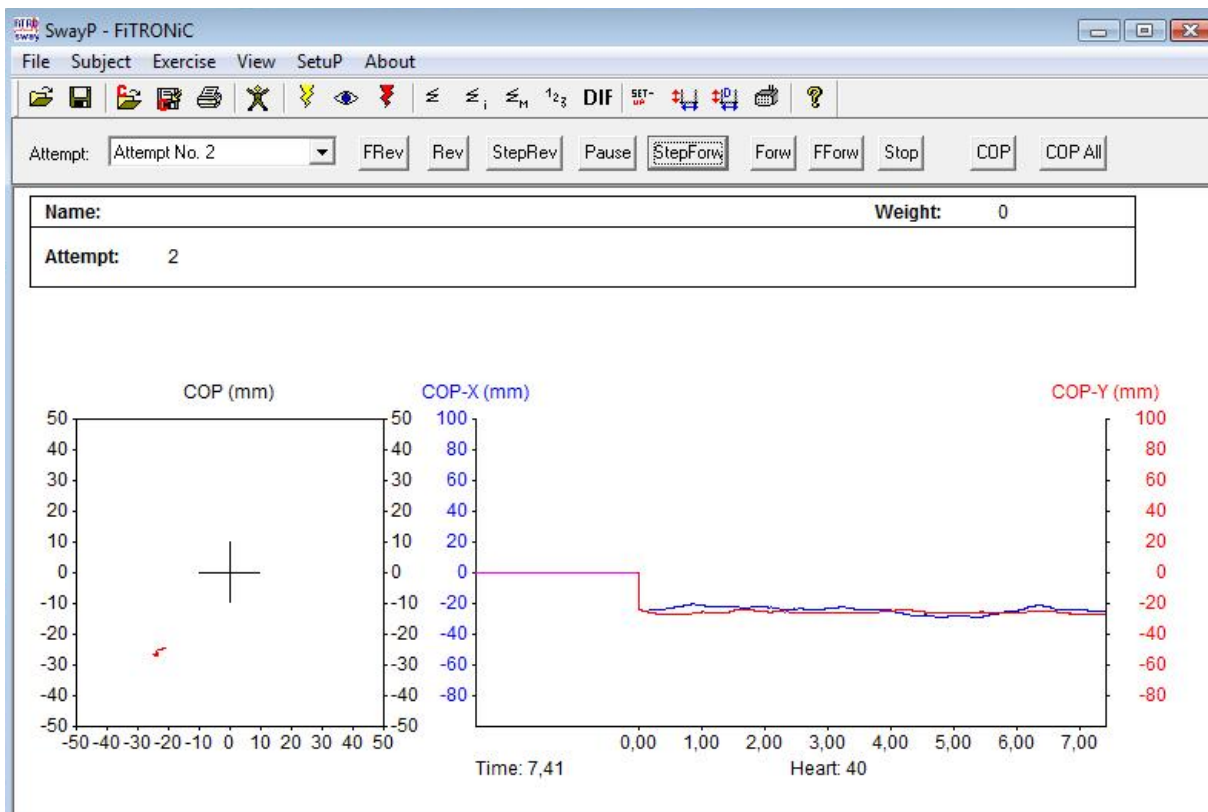
Měření trvá opět 20 sekund a mělo by následovat do 10 sekund po zátěži.


Po skončení obou měření nezapomeneme data uložit pomocí symbolu diskety do lokality, kterou můžeme libovolně zvolit a pod libovolné jméno.

Poté zavřeme program.





Prohlížet data je zpětně možno po opětovném spuštění programu, pokud v položce „File“ klikneme na „Open“ a zvolíme požadovaný soubor z adresářové struktury.



Červený symbol blesku  slouží pro spuštění simulace předešlého měření. Na pracovním panelu



pak lze vybrat pokus , který chceme sledovat a ovládat jej standardními tlačítky jako na přehrávači.

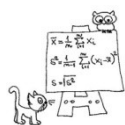
Tlačítka  a  odkazují na numerický popis měření a to celkově nebo rozdělený po sekundách.

Tlačítko  zobrazí kompletní numerický záznam všech dat.



Z měření zaznamenáváme:

doplňit



Statistické zpracování výsledků

