

Tapping

Tapping rukou v sedě (talířový tapping)

foto talírku, pozice pri testu



Testovaná osoba sedí u stolu na které jsou umístěny dva terčíky průměru 20 cm ve vzdálenosti středů 81 cm od sebe. Dominantní ruka je položena na protilehlé straně, druhá je volně položena mezi terči.

Na startovní povel se TO dotýká s co největší frekvencí střídavě jednoho a druhého terče.

Zjišťujeme počet celých cyklů (dotyk jednoho a poté druhého terčíku) za 20 sekund.

TO má možnost zácvičného pokusu.

Tapping nohou v sedě

foto pozice pri testovani, prekazka



TO sedí na židli a preferovanou nohu překládá přes 15 cm vysokou desku. Pohyb zahajuje z protilehlé strany desky a zjišťujeme počet celých cyklů (dotyk podložky na jedné a poté i druhé straně desky) za 20 sekund.

TO má možnost zácvičného pokusu.



POZOR:

1 cyklus = 2 dotyky podložky (terčíku)

TO má před započítáním testu zácvičné pokusy

Před zahájením cyklu sdělíme TO použité startovní povely

Jedna osoba měří čas a minimálně jedna další osoba počítá cykly, nejlépe nahlas.



POZOR: Zejména u tappingu rukou je frekvence cyklů poměrně velká a je třeba správně počítat. Je též možné zaznamenávat cykly formou „čárkování“ na papír a sečíst počet až po ukončení měření.

Pokud se TO nedotkne podložky nebo netrefí terčik, nelze cyklus započítat.



Zaznamenáváme:

UČO	
Tapping rukou - počet cyklů	
Tapping nohou – počet cyklů	