

# Sociální psychologie se zaměřením na sport

*Marie Blahutková*

# Lidská vzájemnost – sociální existence

- Péče
- Učení a vedení
- Kultivace a výchova
- Zájmové iniciativy
- Postavení ve skupinách
- Postavení ve společnosti
- Komunikace

# Předmět sociální psychologie

*„Sociální psychologie zkoumá ty psychické funkce, které vznikají jenom v kontaktu s jinými jedinci“ (Rostohar, 2003).*

- Pojem předmět v sobě zahrnuje dvě skutečnosti:
- objekt zkoumání přesně ohraničená část skutečnosti – vztah jedince k ostatním jedincům)
  - způsob zkoumání (přístup a metodologie)

# Přístup = paradigma

## Objekt může být stejný, způsob nazírání však odlišný (vědy o člověku)

- Chování jedince stimuluje jiné jedince, je reakcí na chování jiných (Allport, 1924)
- Způsob, jak se jedinec stává členem skupiny a funguje v ní (Murphy, Newcomb, 1937)
- Sociální interakce (Newcomb, 1950)
- Aktivita individua je ovlivňována jinými individui (Klinberg, 1954)
- Interpersonální chování (Krech, Ballachey, 1952)
- Jedinec v sociálním a kulturním prostředí (Lambert, 1964)
- Sociální chování, vzájemné působení, komunikace (Vorweg, 1966)
- Sociální vztahy lidí v rámci různých společenství (Janoušek, 1989)
- Jak lidé vnímají, cítí a přemýšlejí o svém sociálním světě a jak na sebe vzájemně působí a ovlivňují jeden druhého (Atkinson, Atkinsonová, 1995)

# Objekt psychologického zkoumání

## Přístup behaviorální

(studium chování člověka podle metodologického schématu: stimulace → jedinec/prostředí → chování)

Psychoanalytický

(analýza vzájemných vztahů pomocí vrstev osobnosti)

**OBJEKT**

Faktorový

(důraz na odhalování podstatných rysů osobnosti)

Fenomenologický

(vychází ze subjektivní zkušenosti jedince)

*„Sociální psychologie studuje vliv sociálních faktorů na psychiku jedince za sociálních podmínek“ (Hartl, 1993)*

Analýza sociálních stránek činností, psychických procesů i struktury osobnosti:

1. Jak jedinec realizuje své sociální vztahy s druhými jedinci, se skupinami a se společností jako celkem
2. Co vzniklo v průběhu jeho socializace vlivem těchto sociálních vztahů

# Dimenze objektu zkoumání:

## 1. Dimenze intrapersonální

- studovány jsou změny či důsledky spol. života „uvnitř“ osobnosti (dynamické, situační i trvalé)

## 2. Dimenze interpersonální

- mezilidské vztahy bezprostřední nebo zprostředkované

## 3. Dimenze společenská

- zaměřuje se na produkty společenského života (materiální nebo nemateriální povahy)

# Sociální psychologie ve sportu

- Se zabývá společenským životem sportovce, především jeho vztahy k druhým lidem, sportovními aktivitami a činnostmi a zvláštnostmi sportovního sdružování lidí
- Studuje vlivy sportovního prostředí na člověka a způsobu sebeprojevu a seberealizace sportovce v podmínkách jeho sociálního prostoru



# Sociální psychologie ve sportu

- Pro sportovní realizátory (trenér, manažer, rozhodčí, učitel Tv, vychovatel, vedoucí zájmového kroužku apod.) přináší základní poznatky o mechanismech fungování mezilidských a sociálních vztahů ve sportu : o sociálním učení, společenském procesu dotváření a vývoje osobnosti, komunikaci, genezi vzniku a struktuře dynamiky postojů ve sportu apod.
- Podává všem zúčastněným ve sportu informace o sociálním životě jedince, přispívá k tomu, aby bylo sociální učení sportovce efektivní, prospěšné tomu, na koho je cíleno (děti, mládež, výkonnostní sportovec, vrcholový sportovec apod.)

# Obsah předmětu:

Socializace jedince

Sociální učení

Člověk v kontaktu s jinými lidmi

interakce, percepce, komunikace

Náročné, zátěžové i konfliktní situace

Psychologie skupinového života

Možnosti aplikace metod a technik v praxi  
sportovního realizátora

# Literatura:

Atkinson, R., L. et al. (2003). *Psychologie*.  
Praha: Portál

Hartl, P. (1993, 2010). *Psychologický  
slovník*. Praha: Budka, Portál

Kassin, S. (2007). *Psychologie*. Brno:  
Computer Press

Řezáč, J. (1998). *Sociální psychologie*.  
Brno: Paido