

# Aktuální formy sportovních her I.

np a nk 1114



# Cíl předmětu

- Cílem předmětu je v teoretické části prohloubit poznatky studentů o aktuálních formách sportovních her, které nabývají na popularitě – např. beachfotbal nebo badminton.

V praktické části pak vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry. Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.





# Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).

# Bloky učiva streetball



- Nácvik obranných činností jednotlivce:
  - postoj – práce paží – pohyb
  - krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.

# Bloky učiva beachvolejbal



- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic

# Přednášky



1. Úvod – organizace turnaje
2. beachvolejbal
3. streetball
4. korfbal
5. beach tenis
6. beach házená
7. plážový fotbal
8. badminton
9. stolní tenis
10. squash
11. korfbal
12. nohejbal
13. netradiční hry

# Požadavky k absolvování



- Výstupem předmětu je praktická hra 3-3 ve streetbalu a 2-2 v~beachvolejbalu. Student obdrží kredit při respektování pravidel hry a prokázání zvládnutí herních činností při utkání.



# Kreditové požadavky

- **Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):**
  - cvičení, přednáška, zápočet



# Literatura:



- Tábořský, František. *Sportovní hry*. 1. vyd. Praha : Grada, 2004. 159 s. ISBN 80-247-0875-2. Kaplan, Oldřich
- Džavoronok, Milan. *Plážový volejbal : průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha : Grada, 2001. 103 s. ISBN 80-247-0055-7.
- Sebera, Martin - Přikryl, Michal. Squash – Multimediální výukový materiál. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009.
- Škrobová, Petra. *Herní a pohybová příprava pro korfbal*. 2003. 127 l. + 1.
- Velenský, Michael. *Streetball : sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1999. 62 s. ISBN 80-7033-625-0.
- Mendrek, Tomasz - Novotná, Martina. *Badminton*. Grada Publishing, a.s. Praha : Grada Publishing, a.s., 2007. 124 s. druhé, upravené vydání. ISBN 978-80-247-2004-3.
- Inernetové zdroje:
  - <http://beach.rugby.cz/video-beach-rugby-2008>
  - <http://tubehned.cz/video/Li1kmVliLGA/Crazy-Beach-Tennis-Prague-second-day.html>
  - [www.beachhandball.cz](http://www.beachhandball.cz),
  - [http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901\\_150544\\_xman-adrenalin\\_hig](http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901_150544_xman-adrenalin_hig)