

DYNAMOMETRIE

Jméno:

Hmotnost:

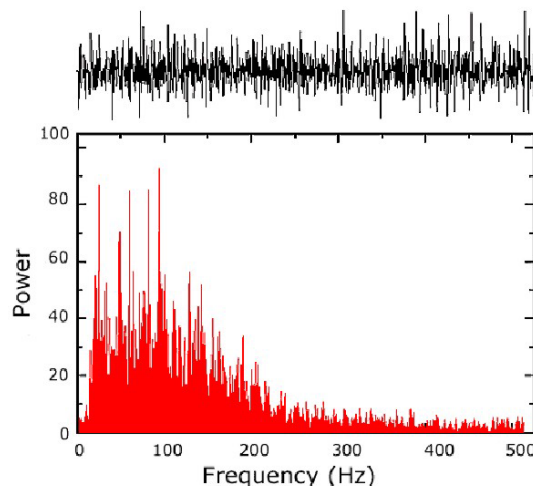
Datum měření:

Datum narození:

EMG – elektromyografie

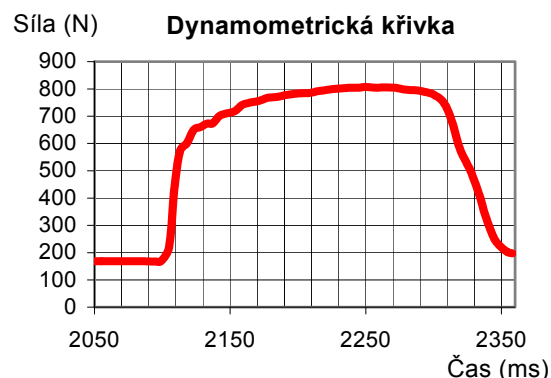
- grafické znázornění elektrické aktivity kosterních svalů

(Obrázek 1 – Frequency spectrum of the EMG signal detected from the Tibialis Anterior Muscle during a constant force isometric contraction at 50 % of voluntary maximum)



Dynamometrie

- měření síly, kterou je člověk schopen působit na určité těleso (snímací část tenzometru nebo dynamometru) po určitou dobu
- dynamometr měří souhrnný silový efekt



Druhy dynamometrů

- ❖ izometrické
- ❖ izokinetické

Dynamografie

- ❖ výpovědní hodnota
- ❖ síla (N), čas (ms)

Izometrická dynamometrie svalu – zjištění maximální síly (F_{max})

SÍLA FLEXORŮ PRSTŮ		
měření	F _{max} (N)	F _{max} /hmotnost
pravá ruka		
levá ruka		

SÍLA FLEXORŮ LOKETNÍHO KLOUBU		
měření	F _{max} (N)	F _{max} /hmotnost

SÍLA EXTENZORŮ KOLENNÍHO KLOUBU		
měření	F _{max} (N)	F _{max} /hmotnost