

TEST W_{170}

Jméno:

Hmotnost:

Datum měření:

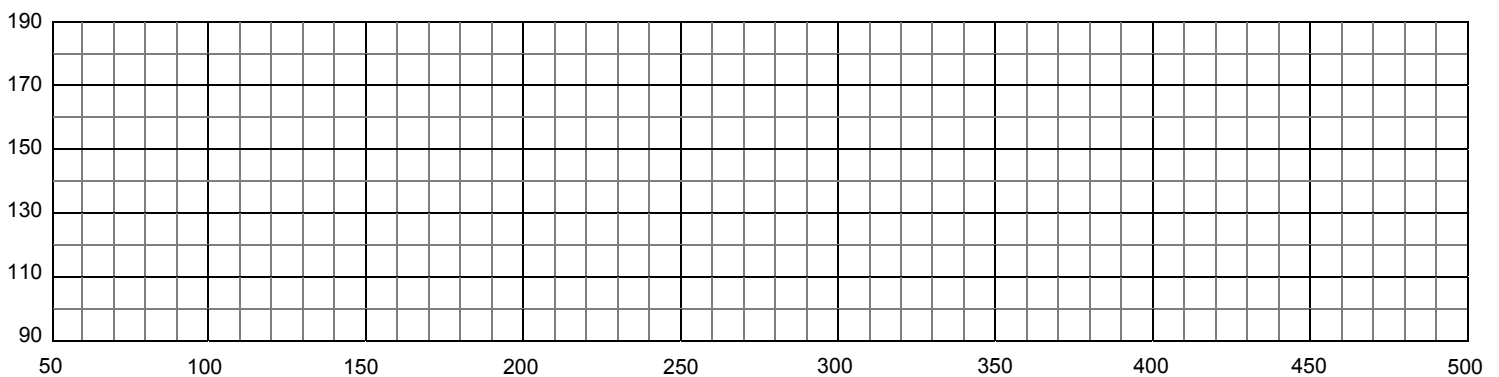
Datum narození:

Test W_{170} je stanovení výkonu, který je testovaná osoba schopna provádět při srdeční frekvenci 170 za minutu (na bicyklovém ergometru) [W]; pro interindividuální hodnocení je vhodné výkon přepočítat na kg hmotnosti [W/kg]; hodnoty nepřímo ukazují na míru adaptace především kardiovaskulárního systému na vytrvalostní výkon.

| | ČAS (min) | ZÁTĚŽ (W) | SF | SYSTOLICKÝ TLAK | DIASTOLICKÝ TLAK |
|----|-----------|-----------|----|-----------------|------------------|
| 1 | 0 | | | | |
| 2 | 2 | | | | |
| 3 | 4 | | | | |
| 4 | 6 | | | | |
| 5 | 8 | | | | |
| 6 | 10 | | | | |
| 7 | 12 | | | | |
| 8 | 14 | | | | |
| 9 | 16 | | | | |
| 10 | 18 | | | | |
| 11 | 20 | | | | |
| 12 | 22 | | | | |

$W_{170} = \dots\dots\dots$ $W_{170}/kg = \dots\dots\dots$

SF



ZÁTĚŽ (W)