

## Informace k běžeckému kurzu TaD lyžování oborového studia Tv

**Termín: 10. – 14. 1. Švýcárna**

**22. – 26. 1. Švýcárna**

**Účast:** potvrdili jste zaplacením výloh. Není možný pozdní příjezd na kurz, ani předčasný odjezd z kurzu. Stornopoplatek: při neúčasti doložené (i dodatečně do konce ledna 2013) potvrzením lékaře 1 000,- Kč, jinak 1 500,- Kč.

**Doprava:** autobusem. Sraz pro odjezd je v 6:30 hod. na parkovišti vedle budovy FSpS v kampusu. **Odjezd v 7:00 hod. (přesně)** na Ovčárnu, odtud 5 km na lyžích. Návrat v den ukončení kurzu do 14:00 hod. před budovu FSpS.

**Náklady:** základní cena byla zaplacená. Doplatek za rolbu bude vybrán na místě.

**Stravování začíná obědem, končí snídaní.**

**Vybavení:** běžecké lyže, běžecké hole pro klasiku i bruslení, přezůvky, běžecká výstroj, lyžařské vosky, čistič, žehlička, psací potřeby, blok, OP, skripta. Dle vlastního uvážení peníze, hudební nástroj apod.

**Metodické výstupy:** jejich seznam, včetně doporučené literatury, visí na katedrových stránkách a na nástěnce u vstupu na katedru. Jednotlivým studentům budou přiděleny na místě dle rozdělení do družstev.

**Upozornění:** v rámci rozježdění na začátku kurzu bude posuzováno zvládnutí zápočtových požadavků Lyžování A. Při nesplnění se účast na kurzu ruší.

Zahraničním studentům (SVK) doporučuji připojištění pro případ úrazu.

**Před kurzem doporučuji prostudovat:**

<https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/lyzovani/web/index.html>

**Doc. PaedDr. Jan Ondráček, Ph.D.**

**Oddělení sportů v přírodě a turistiky KAPSP**