

## Základní informace

### Popis předmětu

Úvodní praxe průběžná I. je nová praxe, která byla zařazena do bakalářského studijního programu ASAK v akademickém roce 2012/2013. Tato praxe představuje kombinaci opakovaných kolektivních návštěv tělovýchovných a sportovních zařízení s následnými rozbory hospitovaných pohybových jednotek v rámci seminářů, věnovaných přenosu výsledků pozorování a posuzování nejrůznějších stránek sledovaných procesů.

V rámci této praxe studenti absolvují hospitace u vybraných cvičných pedagogů a následně po té probíhá analýza sledovaných pohybových jednotek a také diagnostikování jednotlivých činností tělovýchovného odborníka (organizační schopnosti, pedagogické dovednosti, verbální a nonverbální projev, motivační působení, řídicí styly, využití podmínek apod.). Studenti si tak prohlubují svoje znalosti v teoretické i praktické problematice organizování pohybových volnočasových aktivit, dokáží lépe zhodnotit výchovně-vzdělávací působení tělovýchovného odborníka a dokáží sestavit vhodnou volnočasově-pohybovou jednotku.

FOTO č.2

### Cíl předmětu

Cílem této praxe je poskytnout studentům poznatky o podstatě a řízení pohybových aktivit dětí a mládeže v zařízeních pro volný čas.

Po úspěšném absolvování předmětu je student schopen:

- orientace v problematice organizování volnočasových pohybových aktivit;
- porozumět řízení a organizování výchovně-vzdělávacího procesu;
- posoudit výchovně vzdělávací činnosti pedagoga volného času;
- aplikovat vhodné styly, postupy, metody a zásady ve výchovně-vzdělávacím působení;
- naplánovat a sestavit hodiny volnočasově pohybové aktivity;
- dodržovat pravidla bezpečnosti při hodinách volnočasově-pohybových aktivit.

### Osnova předmětu

- seznámení s předmětem a s jeho systémem organizace;
- společné hospitace ve vybraných organizacích a následný metodický rozbor pohybových jednotek;
- diagnostikování činností učitele a žáků;
- sběr údajů o efektivitě sledované pohybové jednotky;
- písemná příprava a plánování.