

Příprava studenta na pohybovou jednotku (p.j.)číslo:

Student:..... **Studijní obor:****Učo:**.....
Vychovatel/cvičitel/trenér:
Prostředí pro pohybovou jednotku:.....
Stáří cvičenců:..... **Počet cvičenců:**.....
Cíl pohybové jednotky:.....
Pomůcky:.....

Část PJ/čas	OBSAH popis činností, příklady cvičení,dávkování	ORGANIZACE A BEZPEČNOST (cvičení ve skupinách, dvojicích...)
Úvodní č. min.		
Rušná a průpravná č.min.		
Hlavní č. min.		
Závěrečná č. min.		

Hodnocení pohybové jednotky vychovatelem/cvičitelem (připomínky):

Podpis cvičitele: