

## Vyšetřovací metody I

### Vyšetření a ošetření fascií a svalů

#### FASCIE

- vazivová tkáň, udržující konstrukci lidského těla
- vazivová pouzdra svalů, oddělují svaly od sebe, ale také integrují jejich funkční propojení v podobě smyček, které vytvářejí funkční řetězce
- obalují jednotlivé svaly nebo jejich skupiny
- !!! mimické svaly fascie nemají
- není-li fascie vystavována rytmicky tahovým změnám, dochází ke ztrátě elasticity a k její retrakci
- ke zhoršení elastických vlastností vaziva dochází i při zánětlivých procesech

#### **Funkce:**

- zajišťují kohezi tkání
- umožňují pohyb mezi naléhajícími strukturami
- omezují vliv tlaku a tření
- svým cévním zásobením se podílí na výživě okolních tkání
- připojují svaly ke kostem
- obsahují proprioreceptory a nociceptory
- jsou vitální komponentou pro biomechanické projevy organismu

!! Dysfunkce fascií má negativní dopad na ostatní funkce pohybového ústrojí. Každá porucha fascie negativně ovlivňuje celkovou funkci svalu

Vždy fascie vyšetříme a ošetříme dříve, než ošetříme svaly a klouby, ať už periferního nebo osového skeletu

#### **Faktory negativně ovlivňující funkci fascií:**

- posturální a emoční stres
- přetěžování, trauma, mikrotraumatizace
- svalové dysbalance
- hypokinéza
- infekce
- hyperpyrexie, chlad, alergie a autoagresivní choroby
- degenerativní změny v kloubech
- hormonální vlivy – diabetes, estrogeny
- reflexní mechanismy vzniku poruchy

#### **Které fascie vyšetřujeme:**

##### **- palpací jsou dostupné fascie povrchové:**

- dorzolumbální fascie
- laterální fascie
- fascie na přední straně hrudníku
- fascie v oblasti inuiny
- fascie v oblasti CTh přechodu, šijová fascie
- fascie DKK, HKK
- fascie v oblasti paty, oblast Achillovy šlachy

- fascie v oblasti mezi metatarsy a metakarpy  
+ ošetření plantární a palmární aponeurózy

### **Posouvání (protážení) fascií**

Normalizace protažitelnosti a posunlivosti fascií – po dosažení předpětí čekáme, až se dostaví fenomén uvolnění a tím normalizace funkce.

Poruchy posunlivosti hlubokých fascií bývají charakteristické hlavně pro chronická stádia onemocnění.

### **Vyšetření SVALU**

- **Trofika** – hmotnost segmentu se zaměřením na hmotnost svalu, jeho prokrvení a povrchovou teplotu, které informují o oběhových poměrech sledovaného úseku.

#### Kvantitativní hodnocení trofiky:

- 0 – Ageneze svalu (vrozená vada, nepřítomnost svalu)
- 1 – Atrofie (velký úbytek objemu, více než 50%)
- 2 – Hypotrofie (zřetelný úbytek objemu, méně než 50%)
- 3 – Eutrofie (přiměřená trofika, 100% norma)
- 4 – Hypetrofie (zvýšení objemu)

Antropometrie (měření obvodu končetiny) poskytuje pouze orientační hodnoty, protože zahrnuje jak svalovinu, tak podkožní tuk, event. otok.

#### Kvantitativní hodnocení cirkulace a teploty:

- 0 – Úplná zástava cirkulace vedoucí ke gangréně
- 1 – Těžká porucha cirkulace s lividním nebo voskovým zbarvením pokožky
- 2 – Lehčí porucha cirkulace se sníženou povrchovou teplotou např. proti druhé straně
- 3 – Normální stav
- 4 – Lokálně zvýšená teplota (např. při zánětlivé infiltraci – místní hypertermie)

- **Konzistence** – jde o elasticitu měkkých tkání (především svalů a vaziva) nezávislou na funkci CNS. Jediné možné zhodnocení je palpací, informace jsou teda subjektivní, ale pro klinické vyšetření mají často zásadní význam. Celkový palpační dojem svalu označujeme jako konzistenci svalové tkáně.

#### Kvantitativní hodnocení konzistence:

1. hadrovitá
2. ochablá
3. normální, pružná
4. tuhá

- **Tonus** – proměnlivá svalová elasticita závislá na stavu CNS úzce související s konzistencí. Někdy je těžké tyhle dva pojmy přesně diferencovat.

#### Kvantitativní hodnocení svalového tonu:

1. atonie
2. hypotonie (snížení svalového tonu)
3. eotonie (normální tonus)

#### 4. hypertonie (zvýšený tonus) – dle úrovně řízení

- **Svalová síla** – měření svalové síly svalovým testem (Janda, Kendall) nebo dynamometrií (izometrická/ izokinetická)  
(Oslabení svalu při kloubní dysfunkci, oslabení svalu z protažení, oslabení svalu ze zkrácení – analytické posilování je KI!!!! viz. Fyzikální terapie)
- **Svalové zkrácení** – vyšetření analyticky x v dynamických stereotypch
- **Konfigurace segmentu** – vzájemné postavení a tvar segmentů.