

# Fotbal

Doc. PaedDr. Jan Štumbauer, CSc.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: Cizí jazyky v kinantropologii, reg. č.:  
CZ.1.07/2.2.00/15.0199

## Historie světového fotbalu

Fotbal, který známe dnes, se podle dochovaných pramenů zrodil v Anglii v šedesátých letech devatenáctého století. To, co bylo předtím, fotbal jen zdaleka připomínalo. Zapátráme-li v historii, budeme dříve než o fotbale hovořit obecně o míčových hrách (Kilián, 2007).



„To, s čím se hrálo, se nazývalo „míč“. Platón píše ve svém díle „Faidon“ o míči, který se skládal z dvanácti barevných dílů, v Řecku se údajně hrálo s míčem vycpaným, ale už tehdy se hrálo i s míčem plněným vzduchem. Římané ve středověku rozeznávali pět druhů míčů: malý, střední, velký, největší a prázdný míč. Řecky se nazýval „palla“, francouzsky „balle“, německy a anglicky „ball“. „Foot“ a „ball“ daly základ názvu football, což je spojení dvou anglických slov noha a míč. V češtině se začal využívat název kopaná, ale pojem fotbal zná celý svět.

## Historie českého fotbalu

V Čechách a na Moravě se fotbal začal hrát koncem 19. století v cyklistických a veslařských klubech a dále ve studentských kroužcích. První veřejný zápas se konal na začátku devadesátých let (přesně 15. srpna 1892) v Roudnici. Fotbal se sice hrál už sedm let předtím, ale pouze v rámci jiné sportovní činnosti. Za skutečného „otce“ fotbalu v Čechách je považován Josef Rössler-Ořovský.



## Charakteristika fotbalu

Fotbal je kolektivní, sportovní branková hra, při níž dvě družstva o 11 hráčích se snaží při zachování pravidel vstřelit soupeři co největší počet branek a současně jich co nejméně obdržet. Samotná hra se uskutečňuje v konkrétním utkání, které je charakterizováno určitým dějem a dodržováním objektivně platných pravidel. (VOTÍK a ZALABÁK, 2000).



## Základní pravidla fotbalu

- Hrací plocha v rozmezí 90-120 m, šířka 45-90 m
- Vnitřní rozměry branky jsou 7,32×2,44 m
- Utkání hrají 2 družstva, z nichž každé má nejvýše 11 hráčů, 1 brankař
- 6náhradníků, z nich 3 můžou zasáhnout do hry
- Hraje se na dva poločasy o 45 minutách, 15 min. přestávka
- Hraje se na počet vstřelených branek
- Branky je dosaženo ve chvíli, kdy míč úplně (celým objemem) přejde brankovou čáru mezi brankovými tyčemi a pod břevnem a útočící mužstvo před tím neporušilo žádné pravidlo

# Rozdělení dovedností ve fotbale

## Herními činnostmi jednotlivce (HČJ - obranné a útočné)

### útočné:

výběr místa (hra bez míče)  
přihrávání

zpracování míče  
vedení míče  
obcházení  
Střelba

### obránné:

obsazování hráče s míčem  
obsazování hráče bez míče  
obsazování prostoru  
odebírání míče

### hra brankáře

útočná fáze: bez míče - řízení hry  
výběr místa

s míčem – vykopávání  
vyhazování  
přihrávání  
vedení  
obcházení  
zpracování

## Děkuji za pozornost

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: Cizí jazyky v kinantropologii, reg. č.:  
CZ.1.07/2.2.00/15.0199