Témata pro přípravu otázek

1. Základní gymnastika – pořadová cvičení Michal Bartko
2. Základní gymnastika – rozcvičení a správné držení těla Lukáš Blažek
3. Základní gymnastika – strečink Radek Buchta
4. Základní gymnastika – posilování vlastním tělem Hanka Hančíková
5. Základní gymnastika – cvičení s náčiním – tyč, švihadlo, činky Klárka Honsová
6. Základní gymnastika – cvičení s náčiním – overball, gymball, medicinbal Martin Hub
7. Základní gymnastika – cvičení s náčiním – expandér, teraband, bosu Vítek Jánov
8. Základní gymnastika – cvičení na vedlejším nářadí – lavičky, žebřiny Pavel Macek
9. Základní gymnastika – cvičení na vedlejším nářadí – švédské bedny, žíněnky Monča Rom.
10. Základní gymnastika – aplikované pomůcky pro gymnastickou průpravu

– můstek, molitanový válec, molitanová kostka, nakloněná rovina,… Lada Řezníčková

1. Základní gymnastika – gymnastická příprava – zpevňovací a

podporová příprava Lukáš Strašil

1. Základní gymnastika – gymnastická příprava – odrazová a

poskoková příprava Matúš Svin.

1. Základní gymnastika – gymnastická příprava – balanční a rotační příprava Jirka Šiller
2. Základní gymnastika – užitá cvičení – lezení, nošení břemen,

překonávání překážek Robert Š.

1. Rytmická gymnastika – cvičení bez hudby Ján Tatar
2. Rytmická gymnastika – cvičení s hudbou Jirka Tobiáš
3. Tanec – lidový
4. Tanec – klasický
5. Tanec – společenský
6. Tanec – country
7. Tanec – rokenrol
8. Tanec – moderní a jazzový
9. Tanec – současné taneční styly
10. Sportovní gymnastika Jirka Uhlíř
11. Moderní gymnastika Lucka Vavračová
12. Skoky na trampolíně Katka Vejrostová
13. Sportovní aerobic
14. Sportovní akrobacie Martin Zháněl
15. TeamGym Tomáš Ress
16. Estetická skupinová gymnastika
17. Fitness Petr Vlachovský
18. Akrobatický rokenrol
19. Rope skipping Tomáš Voves

**K vybranému tématu zpracujte 7 otázek včetně odpovědí. Pokud by se někomu chtělo vymýšlet i chybné odpovědi, stačí 5 otázek.**

Pozn. Výměna témat je možná pouze kus za kus, popř. za volné v seznamu po emailové domluvě.