

## Témata pro přípravu otázek

1) Základní gymnastika – pořadová cvičení	Michal Bartko
2) Základní gymnastika – rozcvičení a správné držení těla	Lukáš Blažek
3) Základní gymnastika – strečink	Radek Buchta
4) Základní gymnastika – posilování vlastním tělem	Hanka Hančíková
5) Základní gymnastika – cvičení s náčiním – tyč, švihadlo, činky	Klárka Honsová
6) Základní gymnastika – cvičení s náčiním – overball, gymball, medicinbal	Martin Hub
7) Základní gymnastika – cvičení s náčiním – expandér, teraband, bosu	Vítek Jánov
8) Základní gymnastika – cvičení na vedlejším nářadí – lavičky, žebřiny	Pavel Macek
9) Základní gymnastika – cvičení na vedlejším nářadí – švédské bedny, žíněny	Monča Rom.
10) Základní gymnastika – aplikované pomůcky pro gymnastickou průpravu – můstek, molitanový válec, molitanová kostka, nakloněná rovina,...	Lada Řezníčková
11) Základní gymnastika – gymnastická příprava – zpevňovací a podporová příprava	Lukáš Stražil
12) Základní gymnastika – gymnastická příprava – odrazová a poskoková příprava	Matuš Svin.
13) Základní gymnastika – gymnastická příprava – balanční a rotační příprava	Jirka Šiller
14) Základní gymnastika – užitá cvičení – lezení, nošení břemen, překonávání překážek	Robert Š.
15) Rytmická gymnastika – cvičení bez hudby	Ján Tatar
16) Rytmická gymnastika – cvičení s hudbou	Jirka Tobiáš
17) Tanec – lidový	
18) Tanec – klasický	
19) Tanec – společenský	
20) Tanec – country	
21) Tanec – rokenrol	
22) Tanec – moderní a jazzový	
23) Tanec – současné taneční styly	
24) Sportovní gymnastika	Jirka Uhlíř
25) Moderní gymnastika	Lucka Vavračová
26) Skoky na trampolíně	Katka Vejrostová
27) Sportovní aerobic	
28) Sportovní akrobacie	Martin Zháněl
29) TeamGym	Tomáš Ress
30) Estetická skupinová gymnastika	
31) Fitness	Petr Vlachovský
32) Akrobatický rokenrol	
33) Rope skipping	Tomáš Voves

**K vybranému tématu zpracujte 7 otázek včetně odpovědí. Pokud by se někomu chtělo vymýšlet i chybné odpovědi, stačí 5 otázek.**

Pozn. Výměna témat je možná pouze kus za kus, popř. za volné v seznamu po emailové domluvě.