

Informace k běžeckému kurzu TaD lyžování oborového studia Tv

Termín: 10. – 14. 1. Švýcarsko

22. – 26. 1. Švýcarsko

Účast: potvrdili jste zaplacením výloh. Není možný pozdní příjezd na kurz, ani předčasný odjezd z kurzu. Stornopoplatek: při neúčasti doložené (i dodatečně do konce ledna 2013) potvrzením lékaře 1 000,- Kč, jinak 1 500,- Kč.

Doprava: autobusem. Sraz pro odjezd je v 6:30 hod. na parkovišti vedle budovy FSpS v kampusu. **Odjezd v 7:00 hod. (přesně)** na Ovčárnu, odtud 5 km na lyžích. Návrat v den ukončení kurzu do 14:00 hod. před budovu FSpS.

Náklady: základní cena byla zaplacená. Doplatek za rolbu bude vybrán na místě.

Stravování začíná obědem, končí snídaní.

Vybavení: běžecké lyže, běžecké hole pro klasiku i bruslení, přezůvky, běžecká výstroj, lyžařské vosky, čistič, žehlička, psací potřeby, blok, OP, skripta. Dle vlastního uvážení peníze, hudební nástroj apod.

Metodické výstupy: jejich seznam, včetně doporučené literatury, visí na katedrových stránkách a na nástěnce u vstupu na katedru. Jednotlivým studentům budou přiděleny na místě dle rozdělení do družstev.

Upozornění: v rámci rozježdění na začátku kurzu bude posuzováno zvládnutí zápočtových požadavků Lyžování A. Při nesplnění se účast na kurzu ruší.

Zahraničním studentům (SVK) doporučuji připojištění pro případ úrazu.

Před kurzem doporučuji prostudovat:

<https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/lyzovani/web/index.html>

Doc. PaedDr. Jan Ondráček, Ph.D.

Oddělení sportů v přírodě a turistiky KAPSP