

TÉMATA SEMINÁRNÍCH PRACÍ K PŘEDMĚTU nk2061

2. listopadu 2012 - Úpolová tělocvična Kampus 117 - 13:30-15:00		
360253	Ambrož, Petr	Mae ukemi, Tate šiho gatame
360266	Boško, Radovan	Ude hišigi žuži gatame a úniky
360395	Černý, Jan	Ko soto gari, Kata gatame
417548	Duraj, Jan	Ko uči gari, úniky z Kesa gatame
360082	Fulnek, Matěj	Morote gari, úniky z Joko šiho gatame
417545	Hlobilová, Petra	Ofenzivní techniky na ukeho ležícího na břicho
360397	Hrabec, Václav	O uči gari, defenzivní polohy v ne waza
269496	Jeřábková, Klára	Průpravná cvičení pro nácvik Kuzuši
360228	Jílek, Jaroslav	Harai goši, Okuri eri žime
360271	Kolář, Luděk	Úpolové hry pro nácvik Ukemi waza
259704	Kordík, Tomáš	Ofenzivní techniky na ukeho v podporu klečmo sedmo
360206	Krbek, Kamil	Průpravná cvičení pro Aši waza

Termín odevzdání: 28.10.2012 23:59 do odevzdáárny předmětu nk2061. Na seminární práce odevzdané po termínu nebude brán ohled a student nebude mít možnost předvést metodický výstup.

23. listopadu 2012 - Úpolová tělocvična Komárov - 16:00-17:30		
360279	Kříž, Ondřej	Seoi nage ippon, Kesa gatame
360072	Křížek, Tomáš	Průpravná cvičení pro Ne waza
360312	Kučera, Jan	O goši, Joko šiho gatame
417555	Novotný, René	Joko ukemi, Kami šiho gatame
360191	Obadal, Jan	Tani otoši, Mune gatame
319838	Páral, Adam	Průpravná cvičení pro nácvik rychlosti do nástupu
400695	Podlužanský, Tomáš	O soto gari, přechody mezi 3 technikami Osaekomi waza
327967	Šauerová, Petra	Průpravná cvičení pro pohyb po zápasišti
360172	Šproch, Martin	Průpravná cvičení pro úniky z Osaekomi waza
360138	Weidl, Petr	Průpravná cvičení pro Kumi kata
366474	Žagroba, Lucie	Uki waza a přechod do libovolné techniky Osaekomi waza
343755	Zelinka, Vladimír	Průpravná cvičení pro přechod z Nage waza do Ne waza
360205	Kulda, Jan	Řešení modelových situací v boji na zemi - 3 techniky

Termín odevzdání: 18.11.2012 23:59 do odevzdáárny předmětu nk2061. Na seminární práce odevzdané po termínu nebude brán ohled a student nebude mít možnost předvést metodický výstup.

Obsah seminární práce:

- téma zpracovat písemně do podoby přípravy na tréninkovou jednotku
- příprava musí obsahovat: rušnou, průpravnou, hlavní a závěrečnou část včetně minutáže
- celkový čas tréninkové jednotky 60 min, náplň a délka cvičení musí odpovídat
- dle vlastního uvážení zařadit průpravná cvičení, hry, metodickou řadu...