

## Příprava studenta na mikrovýstup - číslo ....

Student:..... Studijní obor: .....

Oddíl:..... Počet cvičenců: .....

Část tréninkové jednotky pro mikrovýstup:

.....

Cíl/zaměření mikrovýstupu:.....

Prostředí pro pohybovou jednotku:.....

Pomůcky:.....

ROZVRŽENÍ ČASU PRO MIKROVÝSTUP	OBSAH	ORGANIZACE	BEZPEČNOST

**Hodnocení mikrovýstupu cvičným trenérem (připomínky):**

**Podpis:**