

# Pozice cyklisty na kole

MTB, silnice



# Typologie jízdních kol

- MTB: full, hardtail
- trekkingové kolo
- silniční kolo
- DH kolo
- Freestylové kolo
- BMX



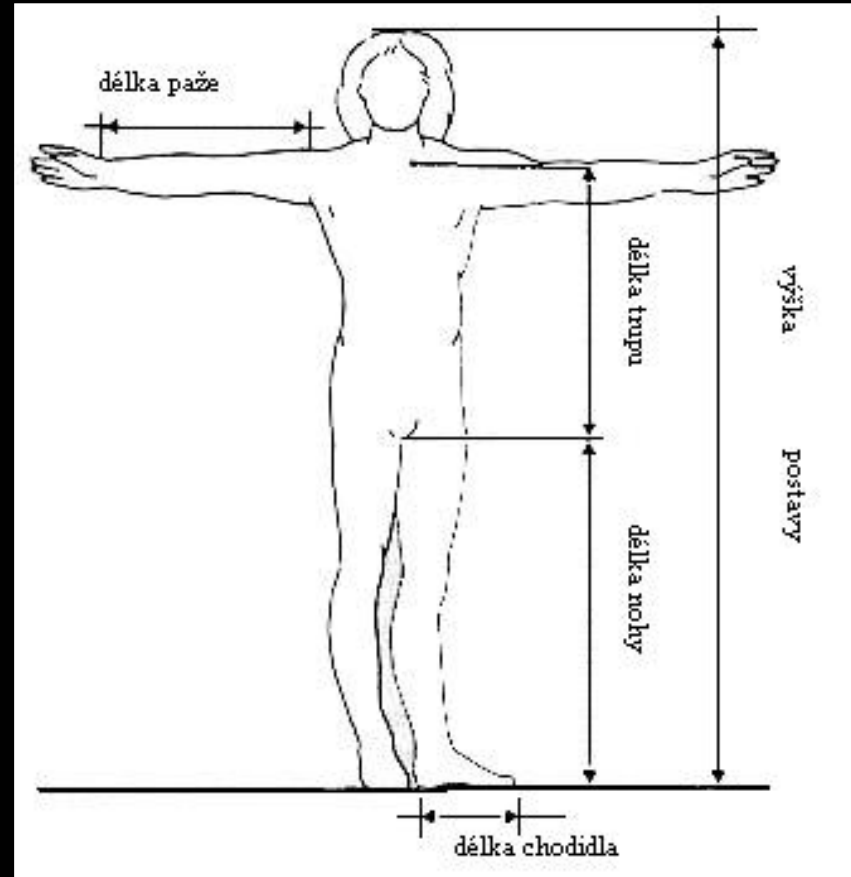
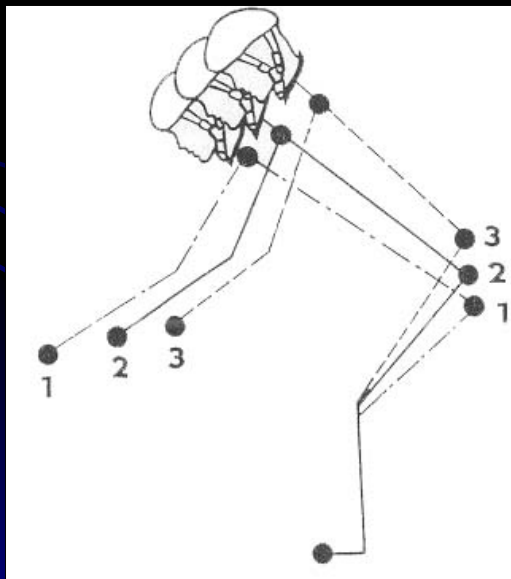
# Pozice cyklisty na MTB

- Velikost rámu
- geometrie rámu
  - ženy x muži
- poloha sedla
- vzdálenost  
sedlo – řídítka
- délka klik

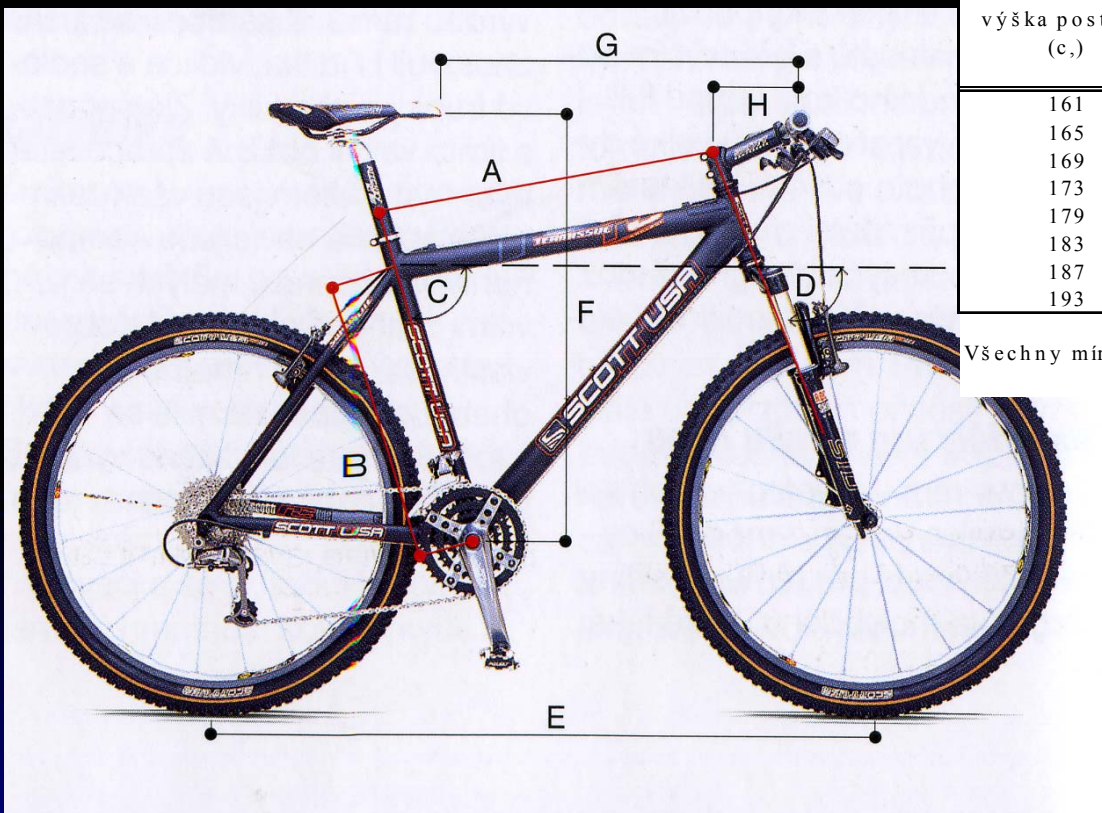


# somatotyp

- Ektomorf
- Mezomorf
- Endomorf

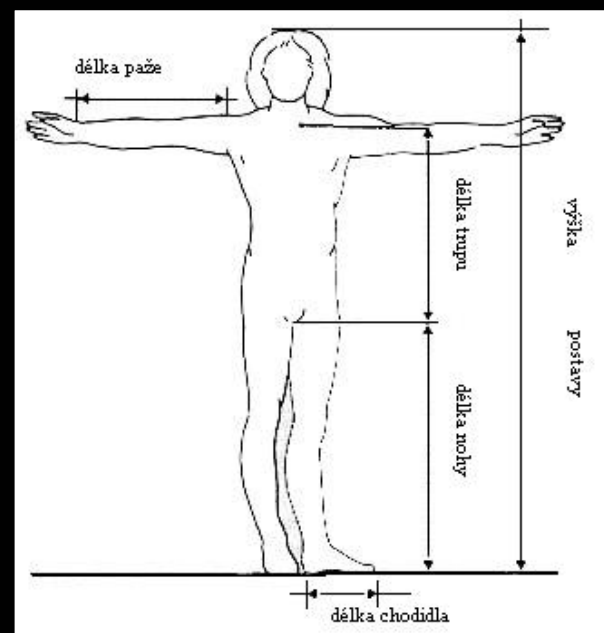


# Velikost rámu



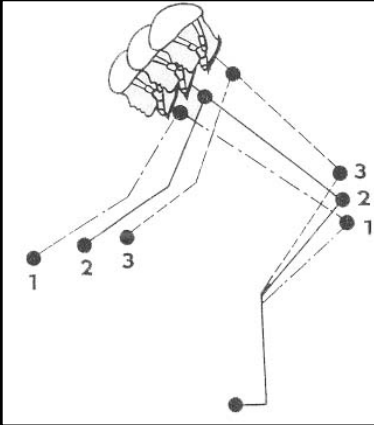
výška postavy (c,)	délka nohy (a)	velikost rámu "střed-střed"	
		závodní, sportovní jízda (f-0,56)	rekreační jízda (f-0,58)
161	72	40	42
165	75	42	44
169	79	44	46
173	82	46	48
179	87	48	50
183	89	50	52
187	92	52	54
193	96	54	56

Všechny míry jsou v cm.



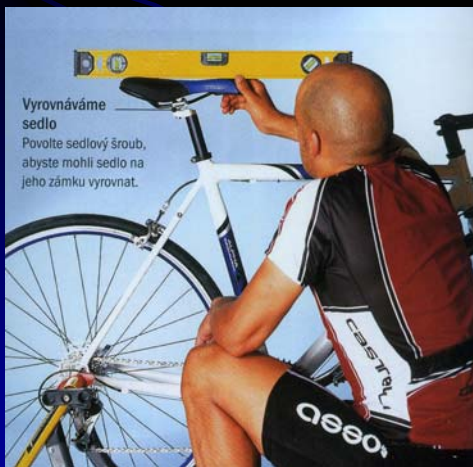
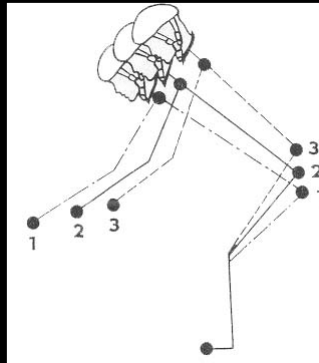
jak si změřit správně výšku rámu?

# Geometrie rámu

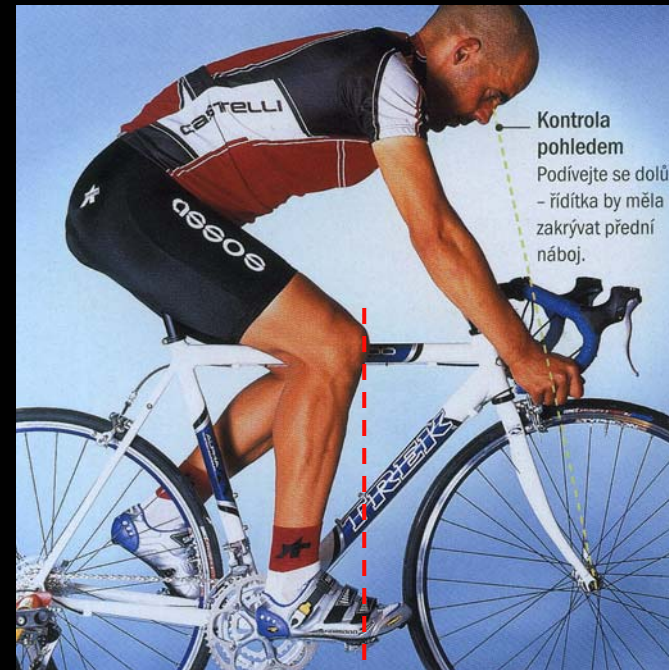
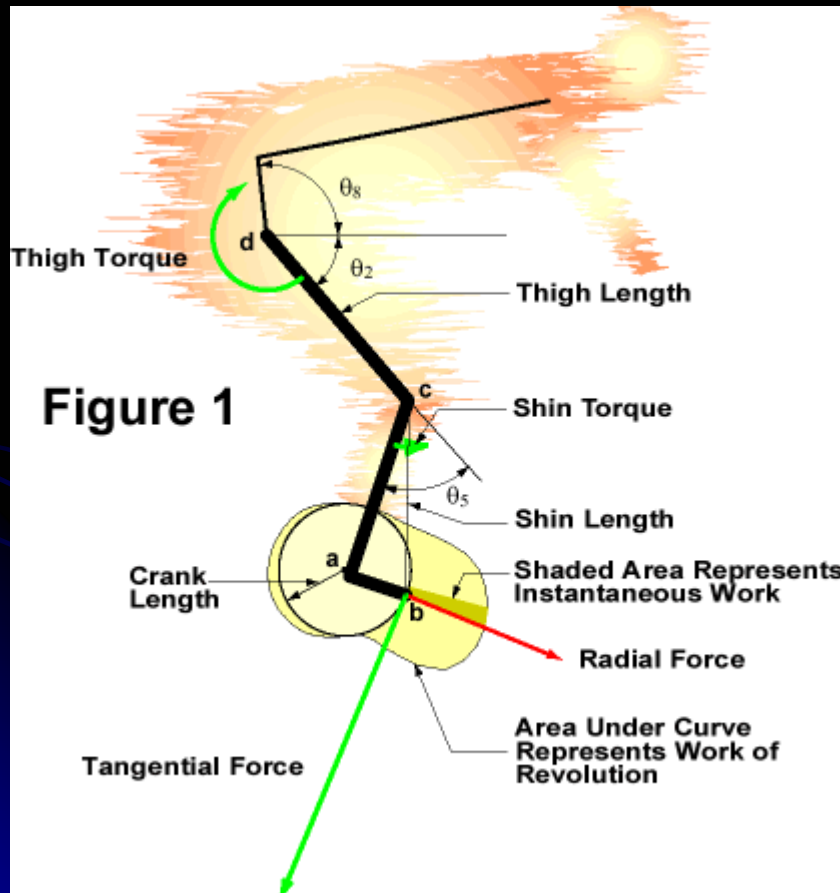


# Poloha sedla

- Předozadní
- Výška sedla

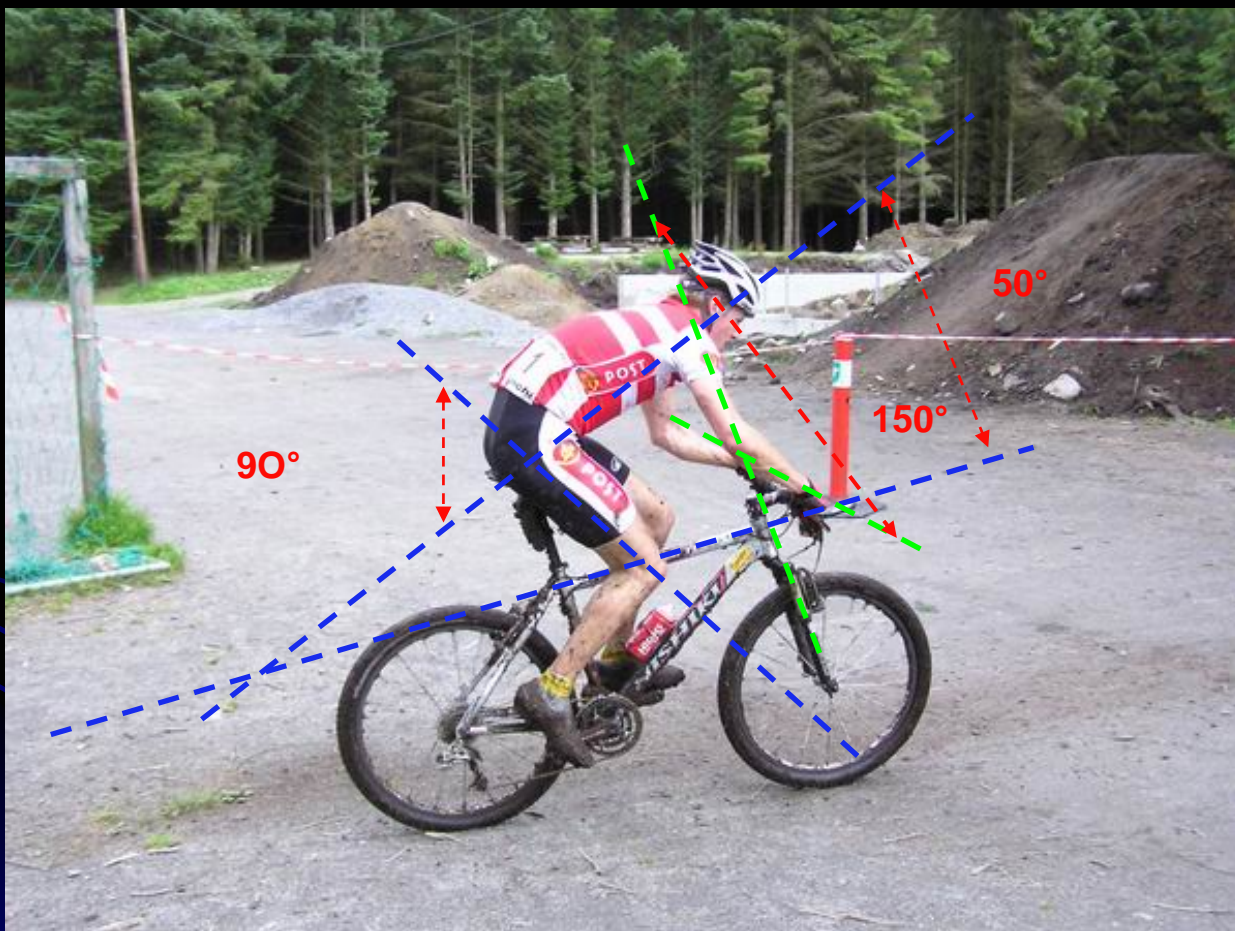


# Předožadní poloha sedla



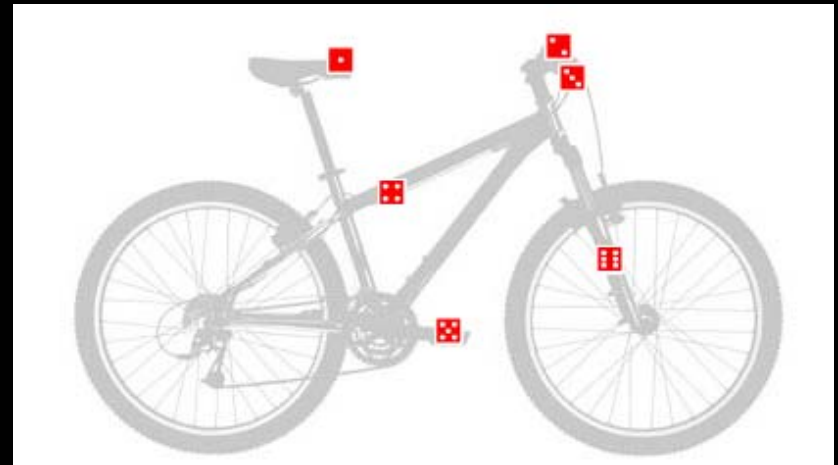
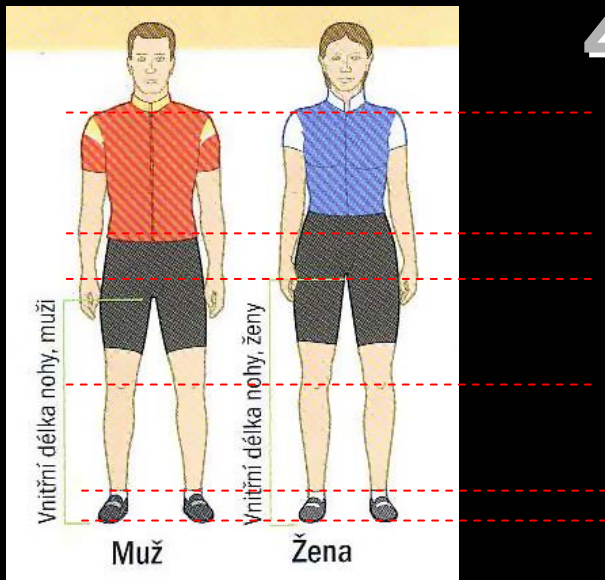


# Vzdálenost řídítek od sedla



představce:  
délka, sklon

# Ženy x muži



- Komfortní, široké sedlo
- Geometrie – nižší těžiště
- Kratší kliky
- Měkčí vidlice
- Kratší brzdové páky
- Užší řídítka

## Genesisisters Fit

Genesisisters combines the principles of Genesis Geometry with features designed specifically for women. Roll over the features on the right to find out how.



# kliky

- délka: 170, 175, 180mm

