

## **Informace studentům prezenčního (kombinovaného) studia k předmětu ODBORNÁ PRAXE**

Vážení studenti,

v podzimním semestru máte předepsán předmět **ODBORNÁ PRAXE** v rozsahu **13 tréninkových jednotek**. Praxi budete vykonávat v oddíle úpolových sportů (v Brně nebo v místě bydliště dle vlastního výběru). Předmět je ukončen zápočtem. Význam tohoto předmětu spočívá v uvedení do sportovního oddílu, seznámení s pedagogicko-didaktickými činnostmi trenéra a získání základních dovedností v oblasti pozorování, hodnocení, analýzy a sebereflexe.

### **Náplň praxe:**

V předmětu **ODBORNÁ PRAXE** absolvujete:

- 2 hodiny úvod do problematiky sportovního tréninku
- 3 hodiny „kolečko“ s trenéry úpolových sportů
- 7 hodin hospitací v tréninkovém procesu
- 7 mikrovýstupů v hospitovaných hodinách

### **Organizační pokyny:**

1. **Před nástupem na praxi** navštívíte vybraný oddíl, požádáte vedoucího trenéra o umožnění realizace praxe (viz **Žádost pro oddíl**) a předáte přidělenému cvičnému trenérovi **„Informace pro vedení praxe studentů“** a příslušnou dokumentaci, kterou cvičný trenér v závěru praxe vyplní. Vypracujete společně s trenérem plán, podle kterého budete na praxi docházet. Cvičný trenér musí být v tělesné výchově aprobován (trenér I. nebo II. třídy, nejméně 5 let praxe).
2. **Do 30. září ZAŠLETE INFORMACI O MÍSTU KONÁNÍ PRAXE jako přílohu elektronickou poštou garantovi pro ped. praxe (Mgr. Jan Machát, [machat@fsps.muni.cz](mailto:machat@fsps.muni.cz)).**
3. Povinný počet tréninkových jednotek pro praxi je 7. V každé tréninkové jednotce provádíte mikrovýstup (dle dohody se cvičným trenérem), tzn. vedete sami některou část tréninkové jednotky – rušnou, průpravnou, hlavní, závěrečnou. Po zbývající část tréninkové jednotky sledujete trénink a zaznamenáváte do formuláře **„Hospitační záznam“**.

4. Na mikrovýstupy se připravujete předem písemně na určený formulář „**Příprava studenta na mikrovýstup**“. Příprava musí obsahovat jasnou formulaci cíle části tréninkové jednotky, všechny cviky, činnosti, hry, atd., které budou do mikrovýstupu zařazeny, metody a organizaci práce (vymezení času pro mikrovýstup, prostoru, práce jednotlivých družstev, způsob změny pracovišť, hlavní úkoly na jednotlivých stanovištích apod.). Po vlastním mikrovýstupu na základě sebereflexe je vhodné přípravu doplnit poznámkou k úspěšnosti pedagogického výstupu nebo zaznamenat vlastní chyby. Každou přípravu necháte po ukončení tréninkové jednotky podepsat cvičným trenérem a opatřit stručným hodnocením vašeho mikrovýstupu.
5. Požádáte cvičného trenéra o seznámení se základní dokumentací (poučení o bezpečnosti, záznam o úrazu, tréninkové plány, tréninkový deník, vedení docházky atd.).
6. Po dobu trvání praxe jste povinni dodržovat **právní předpisy** sportovního oddílu, organizační řád pracoviště a ostatní nařízení, která pro konkrétní sportovní oddíl platí.
7. Za práci se studentem náleží cvičnému trenérovi na základě Dohody o provedení práce finanční odměna. „**Hodnocení studenta na pedagog. praxi**“ spolu s „**Dohodami o provedení práce**“ a popř. „**Žádostí o převod mzdy na účet**“ vám cvičný trenér předá **v poslední den vaší praxe**.
8. Studenti, kteří v průběhu semestru, kdy praxe probíhá, vykonávají práci trenéra v oddíle nejméně 2 hodiny týdně po dobu alespoň 3 měsíců, mají nárok na uznání odborné praxe po předložení dokladu o pracovní smlouvě a 7 příprav na vlastní tréninkové jednotky.

### **Podmínky pro udělení zápočtu:**

*Po ukončení praxe, nejpozději však do konce zkouškového období*, předáte garantovi pro odbornou praxe dokumentaci:

- **Hospitační záznam (7x)**
- **Příprava studenta na mikrovýstup (7x)**
- **Hodnocení studenta na odborné praxi (1x)**
- **Dohoda o provedení práce (2x) a Žádost o převod mzdy na účet (1x)**

**DOHODU O PROVEDENÍ PRÁCE TISKNĚTE OBOUSTRANNĚ!!!**

Přeji vám mnoho trenérských úspěchů.

V Brně 1. 9. 2013

Mgr. Jan Machát  
machat@fsps.muni.cz