Otázky propedeutika:

1.

a) Kontraindikace aktivního cvičení

b) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení HKK

2.

a) Třídobá chůze s částečným odlehčením 1 DK

b) Příčiny omezení rozsahu pohybu v kloubu

3.

a) Zásady kondičního cvičení – praktická ukázka

c) Polohování - polohování po břišních a hrudních operacích

4.

a) Aktivní pohyb – typy kontrakcí

b) Respirační fyzioterapie – autogenní drenáž, instrumentální techniky

5.

a) Rehabilitační ošetřovatelství – koncept Bazální stimulace

b) Otevřený a uzavřený kinematický řetězec – využití v kinezioterapii, ukázky

6.

a) Polohování – definice, indikace, zásady, supinační poloha

b) Zásady výběru pohybových aktivit u pacientů v dekondici

7.

a) Cíle polohování, poloha na bohu

b) Fyzioterapie u poruch dýchání

8.

a) Techniky dechové rehabilitace

b) Rozdělení polohování dle účelu

9.

a) Kontaktní dýchání

b) Polohování - definice, indikace, zásady, pronační poloha

10.

a) Autogenní drenáž

b) Nastavení správné výšky berlí, nácvik chůze s plným odlehčením DK

11.

a) ACT (techniky čistoty dýchacích cest)

b) Nácvik chůze o berlích – čtyřdobá chůze o berlích s plným odlehčením 1DK

12.

a) Význam polohování - Fowlerova a Tredelenburgova poloha

b) Instrumentální techniky RFT – rozdělení, princip, využití

13.

a) Nácvik chůze po schodech s odlehčením 1DK

b) Autogenní drenáž – huffing

14.

a) Dechová gymnastika dynamická

b) Význam změněného rozsahu pohybu v kloubu

15.

a) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení DKK

b) Vertikalizace pacienta – dvoudobá chůze o berlích

16.

a) Metodické zásady kinezioterapie

b) Čtyřdobá chůze s částečným odlehčením 2DKK