



Přednáška č. 1

Úvod – definice rehabilitace a kinezioterapie, definice zdraví

Rehabilitace

- Z lat. „návrátná péče“
- Soustava léčebných, psychologických a sociálně ekonomických opatření zaměřených na návrat nemocných a postižených do společnosti
- Definice RHB dle WHO
- Dle Jandy
- Komprehenzivní – komplexní rhb – vysvětlit pojem

(Skripta Základy kinezioterapie, Dvořák, str. 7)

Rehabilitace - dělení

- 1) léčebná – kinezioterapie
- A) pohybová léčba, cvičení = kinezioterapie = LTV
- B) ergoterapie – pracovní léčba
- C) fyzikální terapie (elektroterapie, laser, termoterapie, vodoléčba)
- 2) psychologická (motivace, poskytnutí živ. perspektivy)
- 3) pracovní (poskytnutí rekvalifikace)
- 4) pedagogická (vhodné vzdělání, např. Jedličkův ústav)
- 5) sociální (návrat postiženého do společnosti)

Zdraví = stav bez nemoci?



- Definice zdraví dle WHO
- Definice termínů:
 - regenerace
 - rekondice
 - rekonvalescence
 - resocializace

(Strana 7. – 8. Základy kinezioterapie, Dvořák)