

# \* Léčebné metody v komplexní balneoterapii

Balneologie - 1. blok

\* **Dagmar Králová**

14.10.2011

FSpS MU, Brno

- \* Požadavky pro předmět a zadání referátů (poslat v elektronické formě na mail, studijní materiály, referát na 4.11.2011 - 2-3 min.).
- \* Definice balneologie.
- \* Dietoterapie.
- \* Pitná léčba minerálními vodami.
- \* Termoterapie.
- \* Vodoléčba.
- \* Peloidoterapie a parafinoterapie.
- \* Klimatoterapie.
- \* Uhlíčitá terapie.
- \* Pohybová léčba a klasické masáže.
- \* Fyzikální terapie.
- \* Léčebné inhalace.

\* **Osnova:**

- \* Referát o vybraném lázeňském zařízení (zeměpisná poloha, zaměření dle diagnózy, specifické prameny a jejich využití, specifické procedury)
- \* Poslat na [kralova.dag@seznam.cz](mailto:kralova.dag@seznam.cz)
- \* Poslat na studijní materiály k předmětu Balneologie
- \* 3. blok 2-3 minuty referát

**\* Požadavky pro předmět a zadání referátů**

- \* Interdisciplinární přírodovědný obor zabývající se vznikem, jímáním, analýzou, úpravou a využitím přírodních léčivých zdrojů k léčebným účelům.
- \* Balneologická hydrogeologie.
- \* Balneologická chemie.
- \* Balneologická biologie.
- \* Lázeňská biometeorologie a klimatologie.

\* **Definice**

- \* Nesprávné dietologické názory klientů
- \* Zdravotní výchova v oblasti výživy nejdůležitější u DM, ATS, dyslipoproteinémie, chronická renální insuficience
- \* Výživa by měla být vynálezavá, pestrá, bez stereotypů, využívající roční období, antisklerotický charakter (racionální typ)
- \* Uspokojit chuť i estetiku
- \* Diagnózy bez diet a s různými typy

## \* Dietoterapie

- \* Ovlivňuje složení moči navozením vodní diurézy a změnami koncentrací vylučovaných minerálních látek
- \* Složení, I a Kl minerálních vod
- \* V ČR a okolních zemích hydrogenkarbonátové sodné a vápenaté kyselky
- \* Nutná znalost chemického složení konkrementu, výskyt hlavních rizikových faktorů, sortiment minerálních vod a jejich vhodnost
- \* „léčivé“ = farmakologický účinek
- \* Lze neutralizovat moč či zvýšit ph, ale ne okyselit
- \* Kyselé síranové vody, zásadité hydrogenuhličitany + Na

## \* Pitná léčba minerálními vodami

- \* Kalciumoxalát - nezávislá na pH moči, fosfátová slupka?
- \* Močová kyselina - neutrální až mírně alkalická rce moči
- \* Fosfáty - ne alkalické vody, potlačit infekci
- \* Smíšená - slabě mineralizované, málo Ca

## \* Skladba kamene



- \* Ca - kalciurie závislá na utilizaci Ca, napodávat u kalciových litiáz; u malabsorbčních sy - vznik kalciumoxalátu, snížení oxalurie
- \* Mg - poměr Ca/Mg nižší - nižší riziko oxalátové litogeneze (Louka u Mar.lázní, Magnesia, Rudolfka, Karolinin pramen)
- \* Na - u dlouhodobého pití vod, ne u hypertoniků
- \* Fe a stopové prvky - deficiency Fe, doléčování po operacích
- \* V gastroenterologii hydrouhličitano-sodné, síranové, chloridové

## \* Typy minerálních vod

- \* Využívá kinetické energie molekul, která organismus zatěžuje ve fyziologických mezích
- \* Pomocí přírodních léčivých zdrojů
- \* Hydrostatický tlak, vztlak, minerální přísady
- \* Výměna tepla prostřednictvím kůže, sliznic vedením či prouděním (hlubší efekt) - po pár ss termoregulační změny na vyšších etážích NS (celé tělo) - ochranná termoregulační opatření (oběhový systém)
- \* Fční stav kůže, čidla pro chlad 250tis, teplo 30tis, rce imunocytů + humorální odpověď

## \***Termoterapie**

- \* Teploléčebná metoda, kde je voda nosičem
- \* Teplo, přírodní či umělé příměsi, hydrokineziterapie, h. tlak a vztlak, masáž
- \* Otěry a omývání; zábaly a obklady; polevy, sprchy, stříky; koupele
- \* Kneippova metoda, finská sauna
- \* **Účinky celk. hypertermní** podráždění receptorů kůže VNZ, odpověď hypothalamu (ovlivnění i t krve v něm), odpo veg. Centry, horm. Působky, změna spotřeby O<sub>2</sub>, dechu, SF; MEZNÍ OHRÁTÍ bílkoviny zvyšující odolnost x VKR
- \* **Účinky celk. hypotermní** zastavení termoregulačních dějů bohatou kontrastní aferencí po předchozím předeřtí, prudký vzestup tonu sympatiku (přerušeni vagotonie)

\* **Vodoléčba**

- \* Vznik v přírodě geologickými pochody užívané v rozmělněném stavu
- \* Organické humolity (rašeliny, slatiny), anorg. Bahna
- \* Kvalita peloidu, nezávadný ohřev, správný poměr vody v médiu
  
- \* *Lokální termoterapie*
- \* *Bod tání kolem 52 °C*
- \* *Zdroj tepla nejen teplotní rozdíl, ale i skupenské teplo tuhnutí*
- \* *Kl akutní zánětlivé a chronické trofické kožní změny*

## \* **Peloidoterapie a *parafínoterapie*.**

- \* Prostředí s podnebím s mimořádnými léčebnými účinky
- \* Komplex atmosférických (fyzikálních a chemických), půdních a krajinných vlastností
- \* Typy (tropické, oceánské, pouštní, klima mírného pásma, polární a arktické)
- \* Mechanismy: vyloučení škodlivých klim. fa, zvl. klim. fa příznivě působící
- \* Aeroterapie, helioterapie, talasoterapie, speleoterapie.
- \* Choroby dých. cest (6t, 2m, děti 2-6 měsíců), hypochromní anémie, arteriální hypertenze, ICHS, DM

## \* **Klimatoterapie**

- \* Součást balneoterapie kardiovaskulárních chorob
- \* *CO2 koupele vodní* - h.tlak, vztlak; resorpce CO<sub>2</sub>, vliv elektrolytů na resorpci, termoregulační vliv CO<sub>2</sub> lázně, celkové biol. rce
- \* 30 ml CO<sub>2</sub>/min/m<sup>2</sup> (1,8 - 4,5 l/hod)
- \* Vazodilatační kožní erytém 45 - 60 s po ponoření
- \* Teplota lázně 33-34° C, sníž. teploty střídá její zvýšení o 0,1 - 3,9° C, sníž. spotřeby O<sub>2</sub>, celk. metabolismu, ekonomizace práce srdce
- \* Periferní vazodilatace s poklesem celk. periferního R, zvýšení svalového prokrvení, parc. tlaku kyslíku v kapilárách, pokles sTK, dTK, ŠF, prodloužení diastoly

## \* Uhličitá terapie

- \* *CO2 plynové koupele* - těžší než vzduch, chová se jako voda, kontrola hladiny plynu
- \* Při vdechnutí lehce štípe - udržet hlavu nad hladinou jinak lehká závrať
- \* Účinky specifické jako u vodních koupelí, navíc hluboká vazodilatace se systémovým poklesem TK a drážděním DC mírnou hyperkapnií
- \* Tepenné a žilní pchy, HT, kožní hyperémie, vlhké gangrény
- \* *Insuflace zřidelného plynu* - „plynové injekce“, 95 obj.% CO<sub>2</sub>, nepříjemný několikaminutový pocit tlaku střídá pocit tepla, rce v segmentu a výš

## \* Uhličitá terapie

- \* Vyšetření před LTV
- \* LTV - kondiční TV, cílený TV, individuální rhb; pas.+akt.cv., dech.cv., sv. relaxace, speciální metody
- \* Mechanoterapie
- \* Ergoterapie
- \* Terénní léčba
- \* Léčebná masáž
- \* Vyšetření po léč. programu
- \* Doporučení pro další terapii

## \* Pohybová léčba a klasické masáže



- \* Elektroterapie
- \* Magnetoterapie
- \* Fototerapie

**\* Fyzikální terapie**

- \* Používání přírodních léčivých zdrojů
- \* U chorob HDC, DDC
- \* Aerosoly (jemné mlhoviny) a spreje (hrubé mlhoviny) - jemná disperze pevných látek nebo kapek tekutiny ve vzduchu
- \* oxygenoterapie, v pneumatických komorách, pomocí dýchacích přístrojů
- \* infekční a alerg. onem., po fyz. a chem. poškození DC, po operacích a traum. poškoz. DC, prev. výskytu chr. bronchitidy
- \* KI - srdeční nedostatečnost, pokročilá HT, rozedma plic, celk. vyčerpání, nebezpečí krvácení, přecitlivělost na léky

## \* Léčebné inhalace

- \* Škapík, M. aj. *Využití balneoterapie ve vnitřním lékařství*. Praha: Grada, 1994. ISBN 80-7169-130-5.
- \* Jandová, D. *Balneologie*. Praha: Grada, 2008.
- \* Poděbradský, J. - Vařeka, I. *Fyzikální terapie I*. Praha: Grada, 1998.
- \* Capko, J. *Základy fyziatrické léčby*. Praha: Grada, 1998.

\* **Literatura**