

Témata výstupů - T a D gymnastiky a tanců

- 1) Vybraný aktuální druh ZG (forma cvičení s netradičním náčiním)
- 2) Vybraný aktuální druh RG
- 3) Vybraná aktuální taneční aktivita (zumba, port de bras,...)
- 4) Teamgym ve škole
- 5) Estetická skupinová gymnastika
- 6) Moderní gymnastika
- 7) Rope skipping
- 8) Rokenrol
- 9) Fitness
- 10) Sportovní aerobic