

Np2040 – skupina 3

Témata pro metodické výstupy

BASKETBAL

1. dovedností řada s míčem ballhandling s jedním míčem – Bolechová Anežka
2. dovedností řada s míčem ballhandling se dvěma míči – Hammerová Tereza
3. závodivé hry s míčem – Kozmíková Eva
4. drobné průpravné pohybové hry vhodné pro basketbal – Matúšková Martina
5. obranné činnosti jednotlivce základní obranný postoj, pohyb, práce paží – Pešoutová Michaela
6. obranné činnosti jednotlivce – krytí hráče s míčem na místě – Trubiroha Aleš
7. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče s míčem v pohybu – Březina Jiří
8. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče bez míče – Kučerová Klára
9. činnost obránce proti dvěma útočníkům (útočná kombinace založená na přečíslení 2-1 – Hromčík Adam
10. útočné činnosti jednotlivce střelba – Lerchová Martina
11. útočné činnosti jednotlivce dvojtakt – Mlčúch Josef
12. útočné činnosti jednotlivce přihrávky na místě – Cieciová Tereza
13. útočné činnosti jednotlivce přihrávky v pohybu – Haňka Stanislav
14. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče bez míče – Šmardová Kateřina
15. útočné činnosti jednotlivce základy vedení míče, driblink na místě – Kolínský Roman
16. útočné činnosti jednotlivce - zastavení, uvolnění hráče s míčem na místě, zahájení úniku – Polách Martin
17. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče s míčem v pohybu, technika výměn –
18. řešení situace jeden na jednoho
19. řešení situace při útočném a obranném doskakování