

## **Np2040 – skupina 4**

### **Témata pro metodické výstupy**

### **BASKETBAL**

1. dovedností řada s míčem ballhandling s jedním míčem – Cacková Jaroslava
2. dovedností řada s míčem ballhandling se dvěma míči - Kováčová Kateřina
3. závodivé hry s míčem – Kučerová Pavlína
4. drobné průpravné pohybové hry vhodné pro basketbal – Švub Jan
5. obranné činnosti jednotlivce základní obranný postoj, pohyb, práce paží – Adlt Filip
6. obranné činnosti jednotlivce – krytí hráče s míčem na místě – Husáková Linda
7. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče s míčem v pohybu – Kučerová Jana
8. obranné činnosti jednotlivce krytí hráče bez míče – Růžičková Lenka
9. činnost obránce proti dvěma útočníkům (útočná kombinace založená na přečíslení 2-1
10. útočné činnosti jednotlivce střelba – Chlápek Denis
11. útočné činnosti jednotlivce dvojtakt – Klement Jiří
12. útočné činnosti jednotlivce přihrávky na místě – Králíková Jitka
13. útočné činnosti jednotlivce přihrávky v pohybu – Tomšíková Vendula
14. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče bez míče – Radek Šír
15. útočné činnosti jednotlivce základy vedení míče, driblink na místě – Nováková Lenka
16. útočné činnosti jednotlivce - zastavení, uvolnění hráče s míčem na místě, zahájení úniku
17. útočné činnosti jednotlivce uvolnění hráče s míčem v pohybu, technika výměn –
18. řešení situace jeden na jednoho
19. řešení situace při útočném a obranném doskakování