Didaktika gymnastiky a tance

**Zápočtové požadavky**

1. Docházka do praktických hodin – max. 2 absence
2. Didaktický výstup – sportovní gymnastika
3. Didaktický výstup – gymnastické a taneční aktivity
4. Písemný test – charakteristika gymnastických druhů, sportů a tanečních technik

**Výběr témat pro didaktický výstup**

Sportovní gymnastika – náhodný výběr, krátká příprava

Gymnastické a taneční aktivity – vlastní výběr schválený vyučujícím

**Doporučená literatura**

Krištofič, J. **Nářaďová gymnastika**. Vyd. Ćeská obec sokolská Praha 2008

Zítko, M.; Chrudimský, J. **Akrobacie**. Vyd. Česká asociace Sport pro všechny Praha 2006

Krištofič, J. **Gymnastická průprava sportovce**. Vyd. Grada Praha 2004

Krištofič, J. **Pohybová příprava dětí**. Vyd. Grada Praha 2006

* **Teorie tance**

<https://is.muni.cz/auth/do/1499/el/estud/fsps/ps09/tanec/web/index.html>

* **Terminologie tělesných cvičení**

[**https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/terminologie/web/index.htm**](https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/fsps/js11/terminologie/web/index.htm)

* **Základy sportovní kineziologie**

<http://is.muni.cz/do/1451/e-learning/kineziologie/elportal/index.html>

* **Fyziologie sportovních disciplín**

<http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/ps10/fyziol/web/index.html>