

# Emoce ve sportu

## Agresivita



1.





2.

3.





4.



٥١



6.

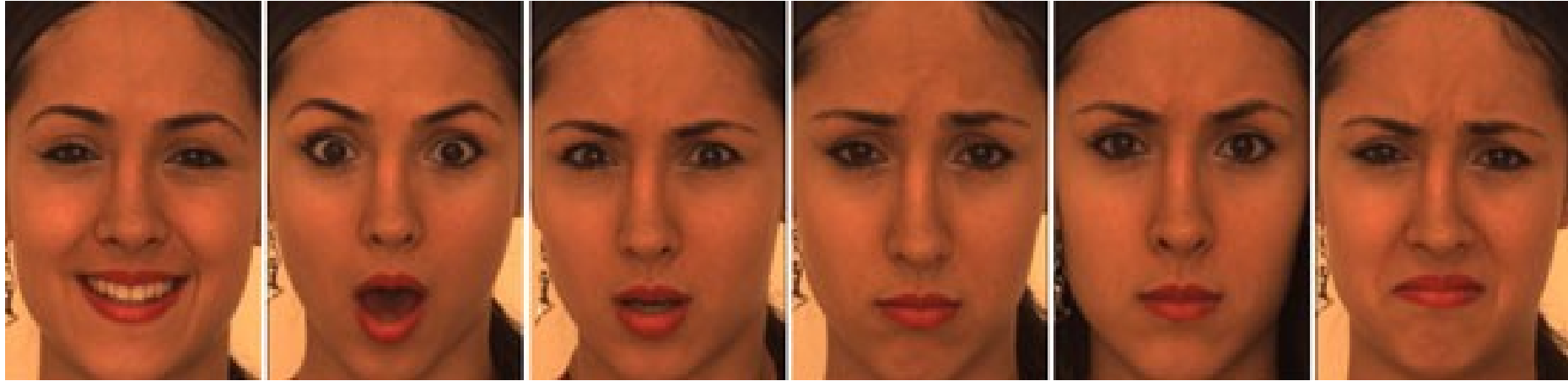
7.







# 6 primárních emocí



## **Agresivita je často pojímána jako zlost**

- Sportovní hry – časté projevy agresivity – nenápadná „likvidace“ protihráčů – sekundární agresivita (naučená)
- Prohrávající družstva jsou agresivnější
- Hostující družstva jsou agresivnější
- Agresivita vzrůstá při vyrovnaném skóre
- Agresivita vzrůstá s úrovní soutěží

# Agresivita

Tendence k útočnému jednání vůči druhé osobě nebo okolí, u člověka je její příčinou frustrace.

- *Agrese altruistická* – zaměřená k ochraně druhých
- *Agrese anticipující* – agresivní reakce s cílem hájit vlastní teritorium vůči vetřelci
- *Agrese instrumentální* – agrese naučená, získaná, je výsledkem učení (posiluje ji okolí)
- *Agrese indukovaná* – vyvolaná nejčastěji s úmyslem pozorovat agresivní chování
- *Agrese přesunutá* – agrese zaměřená proti organismu nebo objektu, který není zodpovědný za podněty, které způsobily agresivní chování

Agresivní chování člověka je přirozenou součástí jeho sociálního chování a zároveň je součástí



# Agrese

Není přemýšlení o tom, jak udělat někomu něco špatného, ani plánování a představování si, jak někoho zranit

**Je to chování!**

Znakem agrese je cílevědomost a úmysl.

**= chování, které vědomě a se záměrem ubližuje, násilně omezuje svobodu a poškozují jiné**

# Agrese

- Náhodné poškození jiné osoby, stejně jako poškození díky neopatrnosti není agresí.
- Agresí rozumíme jak chování, ale lze ji i definovat jako čin nebo jako situaci (událost).

**= uskutečněné nebo uskutečňované záměrné poškození jiné osoby.**

# Znaky agresivního chování

- Poškozuje jinou osobu.
- Je záměrné.
- Porušuje situačně - relevantní normy.
- Není motivované snahou pomoci dané osobě ani jinými prosociálními úmysly.



# Agresivita

**vnitřní pohotovost**  
**situací (rys osobnosti)**

- Agresivita je tendence k agresi.
- Přirozená a nutná vlastnost živočichů, aby přežili v přírodních podmínkách.

# Cíl agrese

Zničení překážky nebo demonstrace hrozby, síly, převahy.



# Hostilita

= **všeobecný nepřátelský postoj** vůči lidem.

- Může být příčinou agresivity.
- Nemusí se projevovat ubližováním jiné osobě (agresí).
- Projevuje se např. tím, že jedinec nemá rád jinou osobu, negativně se o ní vyjadřuje

## **Agresivita ve sportu trápí většinu sportovních disciplín (tři přístupy)**

1. Sportovní aktivita je ve vztahu se zvýšenou agresivitou (Zillman, Katcher & Milavský, 1972) – kritika sportu za jeho údajný spolupodíl na nárůstu násilí
2. Sportovní aktivita je ve vztahu se sníženou agresivitou (Martin, 1976, Corry, 1968) – sport je považován za univerzální prostředek pro zdravý rozvoj osobnosti
3. Mezi sportovní aktivitou a agresivitou neexistuje žádný vztah (Čermák, 1998, Šafář, 2003) – konkrétní vazby a vztahy mezi disciplínami nebo výkonností a agresivitou

# Projevy agresivity

- Symboly – znaky a názvy klubů – draci, supi, tygři (vlajky, dresy)
- Verbální komunikace – zvedání hlasu, křik, nadávání, vyhrožování, vyčítání, ironie, jízlivost, ponižování
- Neverbální projevy motorické – rvačky, krutost k lidem nebo ke zvířatům, ničení majetku, (vznik delikvence)

# Příčiny vzniku agresivity

- Disharmonické a dysfunkční rodinné prostředí
- Absence jednoho z rodičů (častěji otce)
- Nechtěné dítě nebo dítě citově deprimované
- Pohlavní rozdíly, které souvisejí s hladinou hormonů- ovlivňují vývoj hypotalamických center (chlapci jsou agresivnější)
- Hyperkinetická porucha chování – riziko vzniku delikvence
- Věk a prostředí sociální- adolescence

# Specifika strachu ve sportu

Marian Jelínek rozhovor o strachu

<http://getpocket.com/a/read/632353325>

