

Typologie sportu

seminář



SPORTOGRAFIE

- Psychologická charakteristika sportovní činnosti.

SPORT

- 1.) hra - nevážnost a prožitkovost
- 2.) práce - cílevědomost, systematické úsilí



Psychosportogramy

- Vypočítávají psychické předpoklady nezbytné k úspěšnému provádění jednotlivých sportů. Slouží k výběru talentů
- Psychické nároky:
percepce, reaktibilita, emotivita, volní dispozice

kolektivní x individuální sporty



www.psychomotorika.cz/?page_id=112



Typologie sportu

senzoricko - koncentrační sporty (senzorické)

Sportovec musí maximálně zapojit smysly pro dosažení nejlepšího výkonu. Velkou roli hraje koncentrace.

funkčně mobilizační sporty

Sportovec musí napnout veškeré úsilí (svalové) pro dosažení nejlepšího výkonu, jedná se o opakování téhož pohybu (cyklické pohyby).



Typologie sportu

esteticko-koordinaační sporty

Sporty, při kterých je nezbytný smysl pro rytmus, rovnováhu, orientaci v prostoru, vysokou úroveň flexibility a výbornou svalovou koordinaci.

rizikové sporty

Sportovec musí zvládnout obtížné překážky se značným rizikem zranění či smrti.



Heuristické nebo Anticipační

Předpokladem je anticipace a heuristika.

heuristicko - individuální sporty

Jednotlivec musí vyvinout maximální úsilí a svými schopnostmi, dovednostmi a pomocí své techniky a taktiky překonává odpor soupeře buď v přímém kontaktu, nebo prostřednictvím náčiní.

heuristicko - kolektivní sporty

Skupina (tým) svými schopnostmi, dovednostmi, pomocí taktiky a techniky se snaží překonat další skupinu (tým).

