

SEZNAM VÝKONŮ

Kód: 21001 KOMPLEXNÍ KINEZIOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ

Komplexní kineziologické vyšetření prováděné fyzioterapeutem způsobilým k výkonu povolání **bez odborného dohledu**.

Obsahuje podrobné odebrání anamnézy, s důrazem na pracovní a sociální část, ergonomické vyhodnocení, zhodnocení subjektivních obtíží s hlavním zřetelem k pohybovému aparátu.

Vlastní kineziologické vyšetření zahrnuje objektivní vyšetření podle závažnosti postižení, s následnou diferenciálně-diagnostikou, klinickou rozvahou a se stanovením cílů fyzioterapie.

U dětí hodnotí stupeň psychomotorického vývoje.

Součástí výkonu je doporučení vhodných kompenzačních pomůcek dle stavu pacienta a edukace pacienta.

Výkon obsahuje i administrativní činnost s ním spojenou a zápis o celém postupu do dokumentace.

Lze vykázat pouze 1x při zahájení kineziterapie.

U pacientů s indikací kineziterapie (LTV – léčba pohybem) bez omezení frekvencí.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Anamnézou, prostudováním dokumentace, s event. dopomocí při svlékání pacienta a jeho uvedením do vyšetřovací polohy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Zahrnuje následující vyšetření: antropometrické vyšetření, vyšetření stoje, chůze (včetně jejich modifikací), statiky a dynamiky páteře-držení, konfigurace a trofiky, pasivní hybnosti (vyšetření rozsahu kloubní pohyblivosti goniometrie, změření obvodů a délek končetin, vyšetření zkrácených svalů, vyšetření hypermobility aj).- aktivní hybnosti (síly svalové, pohybové koordinace aj.). svalového tonu, reflexů a čítí, diagnostika funkčních poruch pohybového systému, provádí reedukační metody, provádí speciální testy, provádí přístrojovou diagnostiku.

Na základě zhodnocení psychomotorického vývoje dítěte a zajištění jeho pohybových nedostatků cíleně upřesňuje a volí další fyzioterapeutické postupy.

3. čím výkon končí:

Případnou dopomocí při oblékání pacienta a záznamem v dokumentaci.

Čas výkonu: 45

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1/1 den.

Kineziologické vyšetření prováděné fyzioterapeutem po získání odborné způsobilosti k výkonu povolání.

Obsahuje odebrání anamnézy, zhodnocení subjektivních obtíží s hlavním zřetelem k pohybovému aparátu.

Vlastní kineziologické vyšetření zahrnuje celkové objektivní vyšetření dle typu postižení z pohledu fyzioterapeuta, a v souladu s doporučením odesílajícího lékaře, s následným stanovením cílů fyzioterapie

Součástí výkonu je doporučení vhodných kompenzačních pomůcek dle stavu pacienta, jako i edukace pacienta.

Výkon osahuje i administrativní činnost s ním spojenou a zápis o celém postupu do dokumentace.

Lze vykázat pouze 1x při zahájení kineziterapie. U pacientů s indikací kineziterapie (LTV - léčba pohybem) bez omezení frekvencí.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Anamnézou, prostudováním dokumentace, s event. dopomocí při svlékání pacienta a jeho uvedením do vyšetřovací polohy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Zahrnuje následující vyšetření:

- antropometrické vyšetření, vyšetření stoje, chůze (včetně jejich modifikací), statiky a dynamiky páteře-držení, konfigurace a trofiky, pasivní hybnosti (vyšetření rozsahu kloubní pohyblivosti goniometrie, změření obvodů a délek končetin, vyšetření zkrácených svalů, vyšetření hypermobility aj).

- aktivní hybnosti (síly svalové, pohybové koordinace aj.). svalového tonu, reflexů a čítí, diagnostika funkčních poruch pohybového systému, provádí reedukační metody, provádí základní testy vzhledem k typu postižení.

U dětí vychází ze znalostí hodnocení psychomotorického vývoje a na jeho základě stanoví krátkodobý fyzioterapeutický plán.

3. čím výkon končí:

Případnou dopomocí při oblékání pacienta a záznamem v dokumentaci.

Čas výkonu: 30

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1/1 den.

Kód: 21003

KONTROLNÍ KINEZIOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ

Kontrolní kineziologické vyšetření prováděné fyzioterapeutem dle typu postižení a pomocí zvolené vyšetřovací techniky odpovídající současnému zdravotnímu stavu pacienta zhodnotí odezvu organismu na zvolené fyzioterapeutické postupy a vyhodnocuje účinnost použitých postupů.

Výkon osahuje i administrativní činnost s ním spojenou a zápis o celém postupu do zdravotní dokumentace.

U pacientů s indikací kinezioterapie (LTV - léčba pohybem) bez omezení frekvencí.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením pacienta, prostudováním dokumentace a zhodnocením subj. údajů nemocného (příp. dopomoc při svlékání a umístění pacienta).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Pomocí zvolené vyšetřovací techniky fyzioterapeut vyhodnocuje účinnost aplikovaných terapeutických postupů.

Pro hodnocení používá techniky, testy a měření srovnatelné se vstupním kineziologickým vyšetřením.

U dětí hodnotí výsledky s přihlédnutím k dosaženému stupni psychomotorického vývoje a adekvátně k věku dítěte.

3. čím výkon končí:

Oblečením pacienta (příp. dopomoc).

Čas výkonu: 20

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1/1 den, resp 4x za čtvrtletí.

Kód: 21005

MOIRÉ VYŠETŘENÍ

Vyšetření opticky zachycující tvar a symetrie těla.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Prostudováním dokumentace, svlečením pacienta a jeho poučením o chystaném výkonu.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Pacienta umístíme do patřičné polohy, zapneme světelné zdroje a podle postavy pacienta provedeme aretaci vyšetřovacího zařízení. Pacienta vyfotografujeme.

3. čím výkon končí:

Zhodnocením fotografií pomocí spec. Mřížky.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1x za čtvrtletí.

Přístroje:

- Zařízení Moiré

Jde o funkční vyšetření oběhového, respiračního a pohybového systému pro účely léčebné rehabilitace.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením pacienta, přípravou přístroje a prostoru pro vyšetření, ev. úpravou lůžka, připojením či přiložením přístroje k či na nemocného, který leží, sedí, stojí apod.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Zapnutí příslušného přístroje a zahájení vyšetřované činnosti (chůze, dýchání, jednotlivě se vitální kapacita plic pomocí spirometru vodního či suchého, vyšetřuje se síla jednotlivých svalů (resp. pohybů), pomocí dynamometru se sleduje adaptace oběhového systému na stupeň fyzické zátěže (Holter), nebo se stanovuje II křivka jako podklad pro elektrostimulaci svalů.

3. čím výkon končí:

Ve stanoveném čase vypnutím a odpojením přístroje, oblečením pacienta (příp. Dopomoc).

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1x za čtvrtletí. Musí se provádět na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Příslušný diagnostický přístroj

Cíleně zaměřené vyšetření, sloužící k zhodnocení pohybových stereotypů pacienta a k výběru individuálních cviků dle výsledků vyšetření - kalkulace provedena na jeden kanál - 45 minut.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Prostudováním dokumentace, případnou dopomocí při svlékání (a oblékání), přemístování a polohování pacienta.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Během vyšetření je nutná přítomnost dvou pracovníků. Příprava pokožky pro nalepení elektrod (vyholení a odmaštění), nalepení elektrod, kontrola jejich správného zapojení, zapsání do počítače, vyšetřování jednotlivých stereotypů dle pohybového segmentu (pod kontrolou, vedením či s dopomocí fyzioterapeuta (odlepení elektrod, omytí pokožky pacienta). Obložení a odchod pacienta. Vyšetření se provádí průměrně pomocí 8 kanálů.

3. čím výkon končí:

Vyhodnocením záznamů, jejich archivací na disketu, výtisk záznamů tiskárnou. Na podkladě výsledku vyšetření vytvoříme individuální pohybový režim pacienta.

Čas výkonu: 45

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1x za čtvrtletí. Musí se provádět na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Elektromyograf včetně PC

Kód: 21111 FYZIKÁLNÍ TERAPIE I

Aplikace IR a UV záření, horký zábal, kryoterapie. Kombinaci výkonů fyzikální terapie I - IV lze na 1 pacienta vykázat maximálně 4krát za den.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou, poučením a uložením nemocného, adjustací přístroje, přípravou materiálu pro horké zábaly, kryoterapii a parafínové zábaly.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Přístroje do 20.000 slouží k aplikaci tepelných procedur formou světloléčby (solux), nebo aplikaci lokálních chladných a teplých zábalů (horký zábal, kryoterapie). Výkony probíhají pod dohledem terapeuta.

3. čím výkon končí:

Vypnutím přístroje, úklidem použitého materiálu a odchodem pacienta.

Čas výkonu: 15

Výkon není hrazen, lze provádět 20x za 3 měsíce pouze ambulantně. Je agregován do OD.

Přístroje:

Zářič solux

Galvanizace, iontoforéza, diodynamik, aplikace IF proudů, ultrazvuk, magnetoterapie, podtlakové přístroje, intermitentní přístrojová komprese, přístrojové trakce, TENS, parafinová lázeň.

Klasické fyzikální úkony vyžadující určitou náročnost na čas a odbornost terapeuta: 15 minut.

Kombinaci výkonů fyzikální terapie I - IV lze na 1 pacienta vykázat maximálně 4krát za den.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou, poučením a uložením pacienta, adjustací přístroje, přípravou a aplikací elektrolyčebného zdrav. materiálu na pacienta.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Přístroje do 100.000 určené pro aplikaci galvanického proudu, impulsoterapii, středněfrekvenční proudy, interferenční proudy, ultrazvuk, kombinované proudy-UZ+DD nebo UZ+interferenční proudy. Terapie je prováděna na víceúčelových nebo jednoúčelových přístrojích. Délka výkonu je dána formou zvoleného terapeutického postupu průměrně 15 min., ale i déle. U těchto výkonů je nutno počítat s časem na přípravu a úklid aplikačního materiálu. Během výkonu je nutný stálý dohled na průběh výkonu.

3. čím výkon končí:

Vypnutím přístroje, sejmutím a úklidem aplikačního materiálu, odchodem pacienta.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze ambulantně.

Přístroje:

Sonopuls nebo endomed nebo dynatron

Diatermie (krátkovlnná, mikrovlnná), Vasotrain, 4-komorová galvanická lázeň, elektroléčebná vana.

Kombinaci výkonů fyzikální terapie I - IV lze na 1 pacienta vykázat maximálně 4krát za den.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou, poučením a uložením pacienta, adjustací přístroje, přípravou a aplikací elektroléčebného materiálu na pacienta.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Diatermie-aplikace vysokofrekvenčních proudů, vasotrain aplikace podtlaku a přetlaku, 4-komorová galvanická lázeň a elektroléčebná vana - aplikace galvanického proudu ve vodním prostředí. Délka výkonu je dána formou zvoleného terapeutického postupu průměrně 15 min, ale i déle.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den, resp. 20x za 3 měsíce. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Diatermie nebo vasotrain nebo lázeň 4komorová

Kód: 21117 FYZIKÁLNÍ TERAPIE IV

Speciální selektivní stimulace, stimulace oslabených svalů, myofeedback. Spec. výkony, které kladou vysoký nárok odborný i časový na terapeuta. Kombinaci výkonů fyzikální terapie I - IV lze na 1 pacienta vykázat maximálně 4krát za den.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou, poučením a uložením pacienta, adjustací přístroje.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Většinou se jedná o postižení nervosvalového aparátu a terapeut pracuje na základě poznatků z vyšetření nemocného. Terapie je prováděna individuálně, délka výkonu je dána rozsahem postižení a zvolenou terapeutickou technikou.

3. čím výkon končí:

Vypnutím přístroje, sejmutím a úklidem aplikovaného materiálu, odchodem pacienta.

Čas výkonu: 30

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Přístroj pro kombinovanou elektroléčbu

Kód: 21119 FYZIKÁLNÍ TERAPIE KOŽNÍCH ONEMOCNĚNÍ LASEREM
(SOFT-LASER).

Pomocná léčba herpetických infekcí, ulcerací, akné, dekubitů, ekzémů, alopecíí a jiné.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Poučení pacienta a potřebná příprava /vysvěčení, polohování/, použití ochranných pomůcek /brýle/.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Příprava a nastavení přístroje, nastavení vhodných parametrů /frekvence a vymezení ošetř.plochy/.

Volba vhodného druhu laserového záření /Helium-neon nebo IRD záření/.Vlastní aplikace záření po dobu 5-10 min. dle doporučení.

3. čím výkon končí:

Vypnutí přístroje. Určení data další aplikace laseru, administrativní činnost spojená s výkonem.

Čas výkonu: 10

Výkon není hrazen, lze provádět max. 2x za den.

Přístroje:

Laser-soft

Cvičení skupiny pacientů stejně nebo podobně postižených na pokojí, v tělocvičně, venku na hřišti, á 15 minut. Vykazují se 4 min. na jednoho pacienta.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Nástupem (přípravou) pacientů a seznámením s obsahem cvičební jednotky (výkonu), přípravou náčiní, nářadí, pomůcek.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Cvičení pacientů stejně nebo podobně postižených s dg. ortopedickými, traumatologickými, neurologickými, interními, psychiatrickými apod., gynekologickými. Cvičební jednotka (výkon) sestává ze 4 částí: úvodní - nástup, seznámení s obsahem cvičení (1/10 celk. času), průpravná - procvičení nepostižených částí, prohřátí organismu (3/10 času), hlavní vybrané cviky na zlepšení svalové síly, vytrvalosti, hybnosti, koordinace, obratnosti, stability, výkonnosti kardiopulmonární (5/10 času), závěrečná - zklidnění organismu (1/10 času).

Cvičí se na pokojí, v tělocvičně, venku, na sportovním hřišti, při cvičení lze využít reprodukované hudby.

Běžně se používá: nářadí

žíněnky, ribstoly, švédské lavičky, sportovní stoly a.j., náčiní - míče plné i duté, činky, švihadla, expandry, impandry, sítě, tyče, kroužky, malé míčky, kužele, pálky, rakety, speciální pomůcky.

3. čím výkon končí:

Úklidem nářadí, náčiní, zadáním úkolů pro domácí opakování, odchodem pacientů.

Čas výkonu: 4

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Cvičení skupiny pacientů stejně nebo podobně postižených na pokoji, venku, na hřišti a jiných sportovištích, á 15 minut. Vykazuje se na jednoho pacienta á 2 minuty.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Nástupem (přípravou) pacientů a seznámením s obsahem cvičební jednotky (výkonu), přípravou náčiní, nářadí, pomůcek, cvičební plochy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Cvičení pacientů stejně nebo podobně postižených s dg. ortopedickými, traumatologickými, neurologickými, interními, psychiatrickými a chirurgickými, gynekologickými.

Cvičební jednotka (výkon) sestává ze 4 částí:

úvodní

- nástup, seznámení s obsahem a cílem cvičení (1/10 celk. času),

průpravná

- procvičení nepostižených částí, prohřátí organismu (3/10 času),

hlavní

- vybrané cviky na zlepšení svalové síly, vytrvalosti, hybnosti, koordinace, obratnosti, stability, výkonnosti kardiopulmonární (5/10 času), závěrečná zklidnění organismu (1/10 času).

Cvičí se na pokoji, v tělocvičně, venku, na sportovních plochách, při cvičení lze využít reprodukované hudby. Patří sem i léčebný sport.

Využívá se:

nářadí - žíněnky, ribstoly, švédské lavičky, sportovní stoly, luky, bicykly a.j.,

náčiní - míče, míčky, činky, švihadla, síť, tyče, kroužky, kuzele, pálky, rakety, šipy, šipky, terče, různé siliče a speciální pomůcky.

3. čím výkon končí:

Úklidem nářadí, zadáním úkolů pro domácí opakování či trénink, odchodem pacientů, uzamčením cvičebních prostor, administrativou.

Čas výkonu: 2 (15)

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Kód: 21215 LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA - INSTRUKTÁŽ A ZÁCVIK
PACIENTA A JEHO RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ

Vysvětlení a nácvik úkonů, které bude pacient provádět s rodinným příslušníkem nebo sám bez přítomnosti fyzioterapeuta. Výkon nelze kombinovat s dalšími výkony LTV.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou pomůcek, seznámením se s dokumentací a případně s rodinným příslušníkem.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

S pacientem, resp. rodinným příslušníkem je proveden přesný nácvik vhodných, individuálně vybraných cviků, úkonů, je vysvětlen jejich účinek, stanovena kritéria a limity provádění. Terapeut případně vyhotoví písemný leták pro nemocného.

3. čím výkon končí:

Zkontrolováním cviků, úkonů pacientem či rodinným příslušníkem, jejich předvedením a určením data nejbližší kontrolní návštěvy, na které se znovu upřesní další postup terapie a zadaných limitů.

Čas výkonu: 30

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1x za týden.

Kód: 21217 LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA SKUPINOVÁ V BAZÉNU S
TEPLOU VODOU - 15 MINUT

Skupinové cvičení v bazénu s vyhřívanou vodou u stejně nebo podobně postižených. Délka trvání výkonu pro skupinu je 15 minut, kalkulace pro 1 pacienta = 4 min. V případě dalšího použití hradí pacient.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Osprchováním pacientů a nástupem do bazénu, přípravou pomůcek.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Cvičení skupiny pacientů v termálním bazénu, využívající fyzikálních vlastností vodního prostředí.

Výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které pacient na souši provede jen obtížně, nesprávným substitučním způsobem nebo neprovede vůbec. Je pokračováním skupinového cvičení v tělocvičně, na které obvykle bezprostředně navazuje.

Používají se různé pomůcky: gumové míče, malé míčky, tyče, nadlehčovací nebo plovací desky, vesty, ruční bateriový megafon, vozík do vody pro transport méně mobilních pacientů, elektrický vysoušeč vlasů.

3. čím výkon končí:

Osprchováním, obléčením, odchodem pacientů ze šaten, uzamčením šaten.

Čas výkonu: 4 (15)

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 1x za den, resp. 5x za čtvrtletí. Provádí se pouze **na specializovaném pracovišti.**

Kód: 21219 LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA INDIVIDUÁLNÍ POD DOHLEDEM NA PŘÍSTROJÍCH

Terapie s použitím přístrojů včetně vertikalizace na stavěcím stole dle pokynů a pod kontrolou fyzioterapeuta. Výkony individuální LTV lze vzájemně kombinovat nejvýše do 60ti minut dvakrát v jednom dni.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením pacienta a přípravou přístroje. Výchozí hodnoty pro správné nastavení přístrojů získává pracovník vstupním kineziologickým vyšetřením a dle výsledků kontrolních vyšetření tyto hodnoty v průběhu léčby upravuje.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Cílem terapie je především zvyšování svalové síly, udržení, zlepšení hybnosti. Stavěcí stůl (pro vertikalizaci pacienta a trening oběhového systému). Pohyblivý chodník elektrický (pro nácvik chůze a zlepšení kondice). Intenzivnější posilování pokročilejších pacientů se provádí na přístrojích mechanických (proti odporu). Odpor představuje váhu zdvihaného závaží (posilovací zařízení), nebo intenzita tření pásové brzdy (ergometr trenažer). Tyto hodnoty nastavuje pracovník. Pasivní procvičení hybnosti, rytmu pohybů se provádí na elektrických přístrojích typu bicyklového či rumpálového ergometru (motodlahy). Pohyb provádí elektrická jednotka, jeho rychlost i síla jsou regulovatelné. U každého přístroje a procedury nastaví pracovník na chronometru čas trvání terapie. V jejím průběhu může provádět další kontrolní měření (TF apod.). V létě lze ergometry nahradit jízdními koly, trenažery.

3. čím výkon končí:

Vypnutím přístroje, odchodem pacienta z cvičební místnosti.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 4x za den. Provádí se pouze na **specializovaném pracovišti.**

Přístroje:

Přístroj pro LTV

Kód: 21221 LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA NA
NEUROFYZIOLOGICKÉM PODKLADĚ

Využití metodik - včetně příslušného vyšetření - PNF, reflexní lokomoce - Vojta, Bobath, senzomotorická stimulace, Rood, Peto, Brunstroem, Schroth, Klapp, Brunkov, spirální dynamika a j. Výkony individuální LTV lze vzájemně kombinovat nejvýše do 60ti minut dvakrát v jednom dni.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Prostudováním dokumentace a potřebným vyšetřením, na jehož základě zvolíme účinnou metodiku pro léčbu. Případná dopomoc při svlékání a uložení pacienta do výchozí polohy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Terapeut prostřednictvím zvolené metodiky vychází z konkrétních pozic s využitím různých úchopných technik, facilitací, odporů a ty prostřednictvím určitých polohových reflexů, klíčových bodů nebo spouštěvých zón umožňují ovlivňovat patologické změny řízení pohybu, držení těla a svalového tonu. Terapeut pracuje tak, že se při svém postupu řídí reakcemi pacienta, které vyvolává, tlumí a modifikuje. Celý metodický postup je značně fyzicky, psychicky i časově náročný.

3. čím výkon končí:

Případnou dopomocí při oblékání pacienta.

Čas výkonu: 45

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na **specializovaném pracovišti**.

Individuální cvičení obtížně mobilních pacientů v teplé vodě včetně možné masáže při zapojení vodní trysky. Výkony individuální LTV lze vzájemně kombinovat nejvýše do 60ti minut dvakrát v jednom dni.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením a osprchováním pacienta, transportem do vodní nádrže (tank).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Individuální cvičení obtížně mobilních pacientů, využívající fyzikálních vlastností vodního prostředí a tepla. Pacient je pomocí speciálního zvedáku dopraven na speciální cvičební lehátko do vody. Ve vodě se provádí cvičení redresní pro zlepšení hybnosti a cvičení aktivní, ev. s dopomocí, k posílení slabých, paretických svalů. Pro tento typ cvičení se užívají speciální nádrže, tanky nazývané dle tvůrce - Hubbart, nebo dle tvaru - Butterfly.

Dle indikace lze použít speciální trysky k podvodní masáži.

3. čím výkon končí:

Zdvihnutím pacienta z nádrže, osprchováním, oblečením a odvozem. Vypuštěním vody ze cvičební nádrže a jejím vymytím.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na **specializovaném pracovišti**.

Přístroje:

Tank Hubbardův (vč. hydr. zved. a cvič. lehát. do vody)

Kód: 21225 LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA INDIVIDUÁLNÍ - KONDIČNÍ A ANALYTICKÉ METODY

Individuální LTV, náprava motorických poruch analytickými metodami, cvičení na rozsah pohybu, svalovou sílu, dechová gymnastika, cvičení na nářadí a s náčiním. Výkony individuální LTV lze vzájemně kombinovat nejvýše do 60ti minut dvakrát v jednom dni.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením a umístěním pacienta do příslušné polohy, orientačním zjištěním jeho stavu a podáním informace o chystaném výkonu (př. dopomoc).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Plánovitý proces terapeutického, tělovýchovného a psychologicko-pedagogického charakteru, který využívá metodiky upravené pohybové aktivity člověka za účelem prevence, obnovení, úpravy a zlepšení funkce organismu u osob se změněným stavem pohybového systému. Jsou zde zahrnuty : aktivní, pasivní pohyby, pasivní pohyby s dopomocí, aktivní pohyby proti odporu, dechová gymnastika, cvičení s náčiním, na nářadí, kondiční cvičení v rámci metodické řady. Dle stavu a dg pacienta aplikace příslušných postupů LTV.

Nářadí: žíněnky, ribstole, trampolína, úseče aj.

Náčiní: míče, tyče, činky, expandry, impandry, kroužky, spec. pomůcky aj.

3. čím výkon končí:

Orientačním zhodnocením stavu pacienta, jeho oblečením.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, lze vykázat max. 2x za den. Provádí se pouze na **specializovaném pracovišti.**

Kód: 21311

CELKOVÁ VODNÍ KOUPEL

Izotermická nebo hypertermická celková vodní koupel perličková, termální, přírodní minerální nebo s přísadami nebo předehřátí pacienta horkou párou, vzduchem nebo sprchou.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Desinfekce a vymytí vany. Napuštění vany vodou ordinované teploty a příprava pacienta (pomoc při svlékání a vstupu do vany).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Jde o izotermickou nebo hypertermickou celkovou vodní koupel, případně ..s přísadou. Přísada je buď přírodní (CO₂, minerály) nebo umělá (éterické oleje a bylinné extrakty, plyny, minerály, sloučeniny léčebného charakteru - např. KJ, Ichtamol apod.). Pacient leží v koupeli 20 minut.

3. čím výkon končí:

Za pomoci lázeňské pacient vystoupí z vany, osuší se a následuje celkový suchý zábal na 20 až 30 minut (velké prostěradlo a vlněná říkryvka).

Čas výkonu: 30

Výkon není hrazen.

Přístroje:

Saturátor

Vana dvouplášťová

Vodoléčebné procedury aplikované na končety - vzestupné končety koupele, vířivé koupele, střídavé noční koupele, studené zapařovací koupele.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Příprava vaniček pro koupele, dezinfekce, napuštění vody příslušné teploty, příprava igelitové pleny pod aplik. končety, ručník namočený ve studené vodě nebo octanu hlinitém.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Střídavé noční koupele - výkon spočívá ve střídání teplých a studených koupelí DK, ponořených do poloviny bérů. Léčebná procedura začíná teplou koupelí. Při koupeli pacient pohybuje končety v hlezenním kloubu a prsty, případně provádí jemnou masáž plosky nohy šlapáním po různě drsném povrchu. Výkon končí chladnou koupelí.

Vzestupná končety koupel - spočívá v ponoření končety do izotermické koupele a pak dále postupné zvyšování koupele pro horní končety na teplotu 43-45 st. C.. Při

tom je pacient zahalen prostěradlem a ve třetí fázi i přikryvkou.

Vířivé koupele – masáž končety vířící vodou.

Studené zapařovací obklady - přikládání obkladů na DK od prstů ke kolenu nebo od prstů k tříslu.

Končety se dále zabalí do igelitové pleny a froté ručníku. Doba působení je 15 - 20 minut. Opakuje se 2 - 3 x za sebou.

3. čím výkon končí:

Uplynutím doby aplikování procedury, ev. ukončením odpočinku pacienta v zábalu.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, max. 20x za 3 měsíce. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Lázeň vířivá

Střídavé skotské stříky nebo podvodní masáž . Iritační nebo relaxační vodoléčebné procedury.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Desinfekce a vymytí vany, napuštění příslušného množství vody předepsané teploty a vstup do vany. Informace pacienta o proceduře.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Střídavé skotské stříky - tento výkon se provádí vodním paprskem, vystupujícím z trysky za tlaku 3 atm. ze vzdálenosti alespoň 3 metrů. Postupuje se v předem určeném cyklu ze střídání teplého a studeného stříku a celý cyklus se 4 - 6 x opakuje. Procedura končí studeným stříkem se vznikem intenzivního erytému.

Podvodní masáž - aplikace podvodní masáže proudem vody, vytékajícím z hadice pod ordinovaným tlakem po dobu 20 minut. Masér provádí krouživé pohyby od periferních partií centripetálně zepředu a zezadu.

3. čím výkon končí:

Při skotském stříku osušením pacienta. Při podvodní masáži krátkodobým pobytem ve vaně, osušením pacienta.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, max. 1X denně, resp. 10x za čtvrtletí. Provádí se pouze na specializovaném pracovišti.

Přístroje:

Stříky skotské

Kód: 21413

TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ

Směřují k dosažení balance měkkých tkání a redukce bolestivých stavů. (Tento výkon nezahrnuje klasickou masáž, mobilizace páteře ani periferních kloubů).

Definice:

1. čím výkon začíná:

Prostudováním dokumentace, svlečením pacienta a jeho uložením do potřebné polohy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Ovlivnění měkkých tkání v dané oblasti, tj.kůže, podkoží, facií a svalů, včetně trigger pointu pomocí technik využívajících post facilitačního útlumu, protahování, pressurey či jiných inhibičně a facilitačních postupů a myofasciálních technik.

3. čím výkon končí:

Oblečením pacienta a zápisem do dokumentace.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, max. 2x denně.

Kód: 21415

MOBILIZACE PÁTEŘE A PERIFERNÍCH KLOUBŮ

Jedná se o nenásilnou metodu, charakteristickou specifickými postupy využívajícími prvky manuální terapie s hlavním cílem normalizovat funkci pohybového systému.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Prostudováním dokumentace, svlečením pacienta a jeho uložením do potřebné polohy.

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Vyšetření aktivních a pasivních pohybů rozsahů pohybu v kloubu, pohyblivosti kloubu, vyšetření reflexních změn - bolestivých bodů, svalových spasmů ,v segmentech s omezenou hybností vyšetření joint play všemi směry, provedení mobilizace ve směru patologické bariéry.

3. čím výkon končí:

Oblečením pacienta a zápisem do dokumentace.

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, max. 2x denně.

Kód: 21713

MASÁŽ REFLEXNÍ A VAZIVOVÁ

Manuální léčebný zásah na povrchu těla, aplikovaný v místech druhotných, onemocněním reflexně vyvolaných změn, včetně předehtátí.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Svlečením pacienta a jeho umístěním do příslušné polohy, následným zjištěním povrchních reflexních projevů a jejich zhodnocením (diagnostické hmaty), (příp. dopomoc při svlékání, oblékání, uložení pacienta).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

Masáž provádíme na ležícím nebo sedícím pacientovi a aplikací speciálních hmatů (např. přísuvná spirála, trnový, dvoupalcový, pilový hmat), které provádíme v přesném pořadí a působíme na jednotlivé segmenty a tkáně.

3. čím výkon končí:

Ukončením masáže, oblečením pacienta a jeho odchodem či odvezením.

Čas výkonu: 30

Výkon je hrazen plně, max. 1x denně, resp. 10x čtvrtletí.

Přístroje:

Zářič solux

Vertikalizace, nácvik chůze, užívání protetické pomůcky. Výkony individuální LTV lze vzájemně kombinovat nejvýše do 60ti minut dvakrát v jednom dni.

Definice:

1. čím výkon začíná:

Přípravou pacienta (oblečením, obutím, připevněním protetické pomůcky, příp. nutná dopomoc).

2. přesný obsah a rozsah výkonu:

V časně fázi terapie postupná vertikalizace ze základní polohy v leže na zádech do sedu na normálním či polohovacím lůžku. Pokračujeme nácvikem stoje u pevné opory (lůžko, ohrádka), elementárním nácvikem přenášení váhy při udržení stability stoje, nácvikem kroku. Následuje přechod na opěrné pomůcky (kozičky, fr.berle, podpažní) a provádí se nácvik chůze po rovině, šikmé ploše, schodech, v terénu, dále nácvik sedání, přesunu z postele na vozík a zpět, z vozíku na zem a zpět, nácvik pádů, zdolávání překážek. Rozsah prováděného nácviku je limitován možností fyz. zatížení pacienta, jeho hybností, sval. výkonností, interním nálezem. V závislosti na stupni mobility, ve kterém se pacient při nácviku lokomoce nachází, musí fyzioterapeut vyvinout větší či menší fyzickou námahu. Velmi často je nutno vertikalizovat téměř imobilního pacienta, což reprezentuje extrémní fyz. námahu fyzioterapeuta. Celá situace je ještě náročnější, když pacient obtížně spolupracuje. Průběžně se provádí kontrolní měření (TK, TF, Cooper test aj.).

3. čím výkon končí:

Svlečením pacienta, odejmutím protet. pomůcky, jeho uložení na lůžko, ev. zadáním úkolů (dopomocí při svlékání).

Čas výkonu: 15

Výkon je hrazen plně, max. 2x denně, resp. 20x za čtvrtletí.