Otázky Základy kinezioterapie I:

1.

a) Kontraindikace kinezioterapie

b) Pasivní cvičení – význam, zásady, ukázka pasivního cvičení HKK

2.

a) Třídobá chůze s částečným odlehčením 1 DK

b) Příčiny omezení rozsahu pohybu v kloubu, terapeutické prostředky k zamezení jeho vzniku

3.

a) Zásady kondičního cvičení – praktická ukázka

b) Polohování - polohování po břišních a hrudních operacích

4.

a) Aktivní pohyb – typy kontrakcí

b) Respirační fyzioterapie – autogenní drenáž, instrumentální techniky

5.

a) Techniky respirační fyzioterapie u pacientů v kómatu

b) Otevřený a uzavřený kinematický řetězec – využití v kinezioterapii, ukázky

6.

a) Polohování – definice, indikace, zásady, supinační poloha

b) Airway clearance techniques, nácvik expektorace po operacích břicha a hrudníku

7.

a) Cíle polohování, poloha na bohu

b) Vertikalizační proces z lehu na zádech do stoje

8.

a) Techniky dechové rehabilitace – aktivní cyklus dechových technik

b) Rozdělení polohování dle účelu

9.

a) Kontaktní dýchání

b) Polohování - definice, indikace, zásady, pronační poloha

10.

a) Autogenní drenáž

b) Nastavení správné výšky berlí, vertikalizace a nácvik chůze s plným odlehčením DK

11.

a) Kontrolní a lokalizované dýchání – edukace pacienta

b) Nácvik chůze o berlích – vertikalizace a čtyřdobá chůze o berlích s plným odlehčením 1DK

12.

a) Význam polohování - Fowlerova a Tredelenburgova poloha

b) Instrumentální techniky RFT – rozdělení, princip, využití

13.

a) Vertikalizace a nácvik dvoudobé chůze o berlích a chůze po schodech s odlehčením 1DK

b) Autogenní drenáž – huffing

14.

a) Dechová gymnastika dynamická

b) Význam změněného rozsahu pohybu v kloubu, příčiny omezení rozsahu pohybu

15.

a) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení DKK

b) Uvolnění hrudníku vleže na zádech, aktivní cvičení v sedu

16.

a) Metodické zásady kinezioterapie

b) Ukázka cévní gymnastiky, čtyřdobá chůze s částečným odlehčením 2DKK