

Otázky Základy kinezioterapie I:

1.

- a) Kontraindikace kinezioterapie
- b) Pasivní cvičení – význam, zásady, ukázka pasivního cvičení HKK

2.

- a) Třídobá chůze s částečným odlehčením 1 DK
- b) Příčiny omezení rozsahu pohybu v kloubu, terapeutické prostředky k zamezení jeho vzniku

3.

- a) Zásady kondičního cvičení – praktická ukázka
- b) Polohování - polohování po břišních a hrudních operacích

4.

- a) Aktivní pohyb – typy kontrakcí
- b) Respirační fyzioterapie – autogenní drenáž, instrumentální techniky

5.

- a) Techniky respirační fyzioterapie u pacientů v kómatu
- b) Otevřený a uzavřený kinematický řetězec – využití v kinezioterapii, ukázky

6.

- a) Polohování – definice, indikace, zásady, supinační poloha
- b) Airway clearance techniques, nácvik expektorace po operacích břicha a hrudníku

7.

- a) Cíle polohování, poloha na bohu
- b) Vertikalizační proces z lehu na zádech do stoje

8.

- a) Techniky dechové rehabilitace – aktivní cyklus dechových technik
- b) Rozdělení polohování dle účelu

9.

- a) Kontaktní dýchání
- b) Polohování - definice, indikace, zásady, pronační poloha

10.

- a) Autogenní drenáž
- b) Nastavení správné výšky berlí, vertikalizace a nácvik chůze s plným odlehčením DK

11.

- a) Kontrolní a lokalizované dýchání – edukace pacienta
- b) Nácvik chůze o berlích – vertikalizace a čtyřdobá chůze o berlích s plným odlehčením 1DK

12.

- a) Význam polohování - Fowlerova a Trendelenburgova poloha
- b) Instrumentální techniky RFT – rozdělení, princip, využití

13.

- a) Vertikalizace a nácvik dvoudobé chůze o berlích a chůze po schodech s odlehčením 1DK
- b) Autogenní drenáž – huffing

14.

- a) Dechová gymnastika dynamická
- b) Význam změněného rozsahu pohybu v kloubu, příčiny omezení rozsahu pohybu

15.

- a) Pasivní cvičení – význam, zásady, pasivní cvičení DKK
- b) Uvolnění hrudníku vleže na zádech, aktivní cvičení v sedu

16.

- a) Metodické zásady kinezioterapie
- b) Ukázka cévní gymnastiky, čtyřdobá chůze s částečným odlehčením 2DKK