

SOMATOTYP

Jméno:

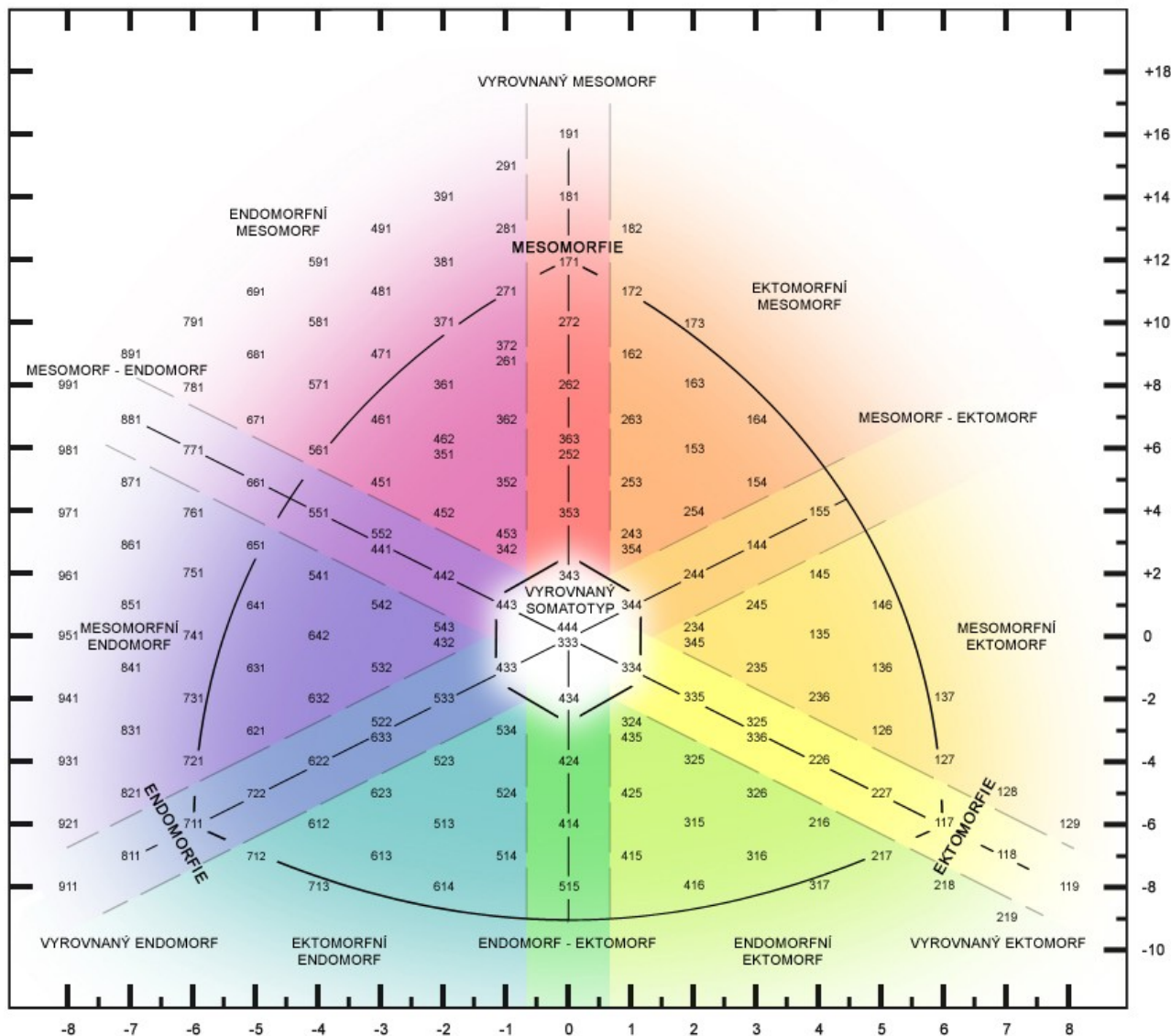
Obor:

Datum měření:

Datum narození:

ENDOMORFIE**Kožní řasy**Triceps = mmSubskapulární = mmSuprailiackální = mm**SUMA** = mmLýtka = mm**EKTOMORFIE**Hmotnost = mm $^3\sqrt{\text{Hmotnost}}$ = mmVýška/ $^3\sqrt{\text{Hmotnost}}$ = mm**MEZOMORFIE**Výška = mmŠířka e. humeru = mmŠířka e. lemuru = mmObvod paže = mm- Kožní řasa tricepsu = mm**SUMA** = mmObvod lýtky = mm- Kožní řasa lýtky = mm**SUMA** = mm**SOMATOTYP (HEATH-CARTER)****Endomorfie****Mesomorfie****Ektomorfie**

X = EKTOMORFIE - ENDOMORFIE
 Y = 2 x MESOMORFIE - (ENDOMORFIE + EKTOMORFIE)



Závěr (zhodnocení vlastního somatotypu, provnání s ostatními):