

Příprava studenta na mikrovýstup - číslo

Student:..... Studijní obor:

Oddíl:..... Počet cvičenců:

Část tréninkové jednotky pro mikrovýstup:

.....

Cíl/zaměření mikrovýstupu:.....

Prostředí pro pohybovou jednotku:.....

Pomůcky:.....

ROZVRŽENÍ ČASU PRO MIKROVÝSTUP	OBSAH	ORGANIZACE	BEZPEČNOST

Hodnocení mikrovýstupu cvičným trenérem (připomínky):

Podpis: