

Jméno:

Datum:

1

Zhlédni video či kinogram vybraného cviku ze sportovní gymnastiky a následně do tabulky doplň kineziologickou analýzu tohoto pohybu:

Fáze 1:

KLOUB	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	IMPULS POHYBU	SVAL	SVALOVÁ KONTRAKCE	FUNKCE SVALU

Fáze 2:

KLOUB	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	IMPULS POHYBU	SVAL	SVALOVÁ KONTRAKCE	FUNKCE SVALU