

# OTÁZKY KE ZK Z FYZIOLOGIE ASEBS (nk2084)

podzim 2014

Každý si vytáhne 2 otázky (1 z TEORIE a 1 z PRAKTIK)

**TEORIE (přednášky)** - Např. si vytáhnete otázku 1b, 4d, 6c apod.

1. Fyziologie a patofyziologie člověka v extrémních podmínkách
  - a) Termoregulace (reakce a adaptace na teplo, chlad)
  - b) Pobyt ve vysokohorském prostředí (reakce a adaptace)
  - c) Pobyt ve vodním prostředí (potápění)
  - d) Gravitační přetížení (fyziologie létání)
  - e) Hladovění a dehydratace
  - f) Stres a únava
2. Základní poznatky ze soudního lékařství
  - a) Koncepce soudního lékařství, základní pojmy
  - b) Mrtvola a pitva
  - c) Kriminalistická biologie a antropologie, Biometrie a identita člověka
  - d) Dušení
  - e) Utopení
3. Limitující faktory zátěže (obecně)
4. Fyziologie úpolových disciplín
  - a) Aikido
  - b) Box
  - c) Judo
  - d) Karate
  - e) Šerm
  - f) Zápas
5. Fyziologie technických činností
  - a) Horolezectví
  - b) Potápění
  - c) Střelba

## 6. Zátěžové testy

- a) Cíle, Vybavení laboratoře, Charakteristika zatížení, Indikace a kontraindikace zátěžových testů
- b) Laboratorní testy versus Terénní testy
- c) Anaerobní testy
- d) Aerobní testy
- e) Testová baterie pro bezpečnostní složky
- f) Zátěžové testy – box, judo

**PRAKTIKA (semináře)** – Např. si vytáhnete otázku 1a (můžete si vybrat sprinty nebo skoky), 1d (můžete si vybrat vzpírání nebo silový trojboj), 2d (můžete si vybrat buď silniční, nebo MTB cyklistiku), 3b (můžete si vybrat basketbal, volejbal nebo házenou) apod.

### 1. Anaerobní sporty (rychlostní, silové, rychlostně-silové)

- a) Atletika – sprinty (100-200 m), skoky
- b) Atletika – hody, vrhy
- c) Plavání (50 – 100 m)
- d) Vzpírání, Silový trojboj
- e) Sjezdové lyžování, Snowboarding

### 2. Aerobní sporty (vytrvalostní, rychlostně-vytrvalostní, silově-vytrvalostní)

- a) Atletika – běhy (1,5 – maraton)
- b) Plavání (200 – 800 m)
- c) Běžecké lyžování
- d) Cyklistika (silniční, MTB)
- e) Rychlobruslení (1,5 – 5 km)

### 3. Sportovní hry

- a) Fotbal, Florbal, Lední hokej
- b) Basketbal, Volejbal, Házená
- c) Tenis, stolní tenis, badminton, squash