

Fyziologie ASEBS



Martina Bernaciková

Název a kód:	<i>FYZIOLOGIE ASEBS</i>
Garant/vyučující:	<i>Mgr. Martina Bernaciková, Ph.D.</i>
Konzultační hodiny:	<i>St 10.30 – 11.30, Pá dle domluvy mailem</i>
E-mail:	<i>bernacikova@fsps.mu ni.cz</i>
Rozsah:	<i>Přednáška: 26.9. , 21.11., 28.11. Seminář: 24.10., 31.10., 7.11.</i>
Ukončení:	<i>ústní ZK, odevzdané Pracovní listy</i>

OSNOVA - přednáška

- Metabolismus, Transportní systém, Svaly
- Fyziologie a patofyziologie člověka v extrémních podmínkách:
 - termoregulace (reakce a adaptace organismu na teplo a chlad)
 - pobyt ve vysokohorském prostředí (reakce a adaptace organismu)
 - potápění (reakce a adaptace organismu na vysoký tlak)
 - gravitační přetížení (reakce a adaptace organismu)
 - hladovění, dehydratace, stres a únava
- Úvod do soudního lékařství (utopení, udušení)
- Testování v laboratoři a terénu (teorie)

OSNOVA- seminář

- Fyziologie sportovních disciplín:
 - faktory ovlivňující výkon
 - metabolismus
 - funkční charakteristika výkonu
 - specifické adaptace
 - charakteristika sportovce (funkční, somatická)
- Testování v laboratoři a terénu (praxe)

LITERAT URA

- Havlíčková, Melichna, Heller: Fyziologie tělesné zátěže II: Speciální část – 1., 2., 3. díl. Praha: Univerzita Karlova.
- Grasgruber, P., Cacek, J. Sportovní geny. Brno: Computer press 2008.
- Kolektiv autorů: Soudní lékařství. Praha: Grada Publishing 1999.
- Hirt, M a kol.: Vybrané kapitoly ze soudního lékařství. Brno: MU 1998.
- Kolektiv autorů: Soudně lékařská legislativa. Brno: MU 1995.

SPOR TY

RYCHLOSTNĚ- SILOVÉ	RYCHLOSTNÍ	ATLETIKA-SPRINTY	100-400m
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	200m-1km
		PLAVÁNÍ	50m-100m
		RYCHLOBRUSLENÍ	500m-1km (1,5km)
		IN-LINE BRUSLENÍ	100m-1km
		BOBY	
	SILOVÉ	VZPÍRÁNÍ	
		SILOVÝ TROJBOJ	
	RYCHLOSTNĚ- SILOVÉ	ATLETIKA-SKOKY	dálka, trojskok, výška, tyčka
		ATLETIKA-VRHY, HODY	koule, disk, oštěp, kladivo
		ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ	
		SKOKY NA LYŽÍCH	
		SNOWBOARDING	

VYTRVALOSTNÍ	RYCHLOSTNÉ- VYTRVALOSTNÍ	ATLETIKA-STŘEDNÍ TRATĚ	800m-1500m
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	stíhací závod
		PLAVÁNÍ	200m-400m
		RYCHLOBRUSLENÍ	1500m
		IN-LINE BRUSLENÍ	1500m-3km
		RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA	
	SILOVĚ- VYTRVALOSTNÍ	KANOISTIKA-DIVOKÁ VODA	
		VESLOVÁNÍ	
	VYTRVALOSTNÍ	ATLETIKA-BĚHY	3km (5km)-maraton
		ATELTIKA-SPORTOVNÍ CHŮZE	
		ORIENTAČNÍ BĚH	
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	bodovací závod
		SILNIČNÍ CYKLISTIKA	
		MTB CYKLISTIKA	
		PLAVÁNÍ	800m a více
		DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ	
		RYCHLOBRUSLENÍ	3-10km
		IN-LINE BRUSLENÍ	5km-maraton
		BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ	
		BIATLON	

SPORTOVNÍ HRY	KOLEKTIVNÍ	FOTBAL	
		SÁLOVÁ KOPANÁ	
		NOHEJBAL	
		FLORBAL	
		BASKETBAL	
		VOLEJBAL	
		HAZENÁ	
		LEDNÍ HOKEJ	
		POZEMNÍ HOKEJ	
		RUGBY	
		AMERICKÝ FOTBAL	
		BASEBALL	
		SOFTBALL	
		KOLOVÁ	
		VODNÍ PÓLO	
		KOLOVÁ	
	INDIVIDUÁLNÍ	TENIS	
		STOLNÍ TENIS	
		SQUASH	
		BADMINTON	

ÚPOLOVÉ SPORTY	AIKIDO
	BOX
	JUDO
	KARATE
	KICK-BOX
	KUNG-FU
	SUMO
	ŠERM
	TAEKWON-DO
	THAJSKÝ BOX
	ZÁPAS