

# OTÁZKY KE ZK Z FYZIOLOGIE ASEBS (np2084)

podzim 2014

Každý si vytáhne 2 otázky (1 z TEORIE a 1 z PRAKTIK)

**TEORIE (přednášky)** - Např. si vytáhnete otázku 1b, 4d, 6c apod.

1. Fyziologie a patofyziologie člověka v extrémních podmínkách
  - a) Termoregulace (reakce a adaptace na teplo, chlad)
  - b) Pobyt ve vysokohorském prostředí (reakce a adaptace)
  - c) Pobyt ve vodním prostředí (potápění)
  - d) Gravitační přetížení (fyziologie létání)
  - e) Hladovění a dehydratace
  - f) Stres a únava
2. Základní poznatky ze soudního lékařství
  - a) Koncepce soudního lékařství, základní pojmy
  - b) Mrtvola a pitva
  - c) Kriminalistická biologie a antropologie, Biometrie a identita člověka
  - d) Dušení
  - e) Utopení
3. Limitující faktory zátěže (obecně)
4. Fyziologie úpolových disciplín
  - a) Aikido
  - b) Box
  - c) Judo
  - d) Karate
  - e) Šerm
  - f) Zápas
5. Fyziologie technických činností
  - a) Horolezectví
  - b) Potápění
  - c) Střelba

## 6. Zátěžové testy

- a) Cíle, Vybavení laboratoře, Charakteristika zatížení, Indikace a kontraindikace zátěžových testů
- b) Laboratorní testy versus Terénní testy
- c) Anaerobní testy
- d) Aerobní testy
- e) Testová baterie pro bezpečnostní složky
- f) Zátěžové testy – box, judo

**PRAKTIKA (semináře)** – Např. si vytáhnete otázku 1a (můžete si vybrat sprinty nebo skoky), 1d (můžete si vybrat vzpírání nebo silový trojboj), 2d (můžete si vybrat buď silniční, nebo MTB cyklistiku) apod.

### 1. Anaerobní sporty (rychlostní, silové, rychlostně-silové)

- a) Atletika – sprinty (100-200 m), skoky
- b) Atletika – hody, vrhy
- c) Plavání (50 – 100 m)
- d) Vzpírání, Silový trojboj
- e) Sjezdové lyžování, Snowboarding

### 2. Aerobní sporty (vytrvalostní, rychlostně-vytrvalostní, silově-vytrvalostní)

- a) Atletika – běhy (1,5 – 3 km)
- b) Plavání (200 – 400 m)
- c) Běžecké lyžování
- d) Cyklistika (silniční, MTB)
- e) Rychlobruslení (1,5 – 5 km)

### 3. Sportovní hry

- a) Fotbal
- b) Basketbal
- c) Házená
- d) Rugby
- e) Florbal
- f) Stolní tenis
- g) Hokej
- h) Tenis