

Základní informace k předmětu.

Trenérsko-metodická praxe II je volně navazujícím předmětem na trenérsko-metodickou praxi I. Cílem předmětu je kromě jiného rozšíření praktických trenérských, cvičitelských a didaktických dovedností pod vedením zkušených trenérů a cvičitelů (navržených a odsouhlasených garantem dané specializace).<p> Studenti se v rámci možností přímo podílejí na vedení tréninkových jednotek v rozsahu 26 vyučovacích hodin t.j. třináct 90 minutových TJ. Praxi doporučujeme realizovat u stejných subjektů, u kterých absolvovali TMP I. Tato okolnost je důležitá pro plynulou návaznost a zejména proto, že v TMP II by již studenti měli tréninkové jednotky vést samostatně.<p> Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Povinností každého studenta je písemná příprava na tréninkové jednotky, kterou vytvoří na základě konzultace s příslušným trenérem na období, ve kterém proběhne konkrétní praxe. Potřebné podklady bude student konzultovat s vedoucím specializace a s jednotlivými trenéry, cvičiteli, ke kterým je přidělen.

Na závěr praxe pak každý vytvoří protokol o jednotlivých tréninkových jednotkách včetně stručného hodnocení uplynulého tréninkového cyklu. Při této činnosti bude student v rámci možností postupovat na základě využití z jednoho z nabídnutých elektronických tréninkových deníků. V případě, kdy sportovní specializace nedovoluje využití některého elektronického tréninkového deníku, posluchači využijí buď specifických tréninkových deníků z příslušných sportovních odvětví, nebo si vytvoří individuální tréninkový deník.

Relativně novým prvkem zavedeným do výuky předmětu TMP II je seznámení se a následné zvládnutí základních činností při analýze a rozboru pohybu na podkladě a využití softwarového programu – Dartfish. Veškerá dokumentace a instruktážní videa jsou přístupná v e-learningu předmětu, který je plně k dispozici. Studenti mají zajištěn přístup na společný server, kde je program přístupný. Podrobný popis přístupu je umístěn v e-learningových materiálech. Zde jsou rovněž prezentovány pod odkazem "Příklady splněných úkolů" příklady úkolů vypracovaných posluchači v minulosti. <p> Dalším novým prvkem je seznámení se a zvládnutí základních činností při využití výkonných sport testerů Garmin. Rovněž pro tuto problematiku je na e-learningu předmětu podrobný výukový materiál a ani v tomto případě nebyly v minulosti žádné problémy s vypracováním zadaných úkolů.

Pro seznámení se s činností systému Polar bude ve zkušebním období v průběhu měsíce ledna 2016 uspořádán povinný seminář. V případě neúčasti bude zadána seminární práce o využití systému Polar.

Podobně jako v TMP I každý student předá svému trenérovi, cvičitelovi před zahájením praxe dopis, který je umístěn ve studijních materiálech. Pokud dojde ke změně místa a tím i trenéra oproti TMP I jaro 15, neprodleně dodáte změny všech potřebných dat garantovi předmětu. V tomto případě bude nutnou uzavřít novou smlouvu se subjektem, kde budete praxi vykonávat.

Velmi důležité je zejména převzetí a dodání k vyplnění dohod o provedení práce všem trenérům (bez rozdílu zdali se jedná o nového nebo stávajícího trenéra!) a odevzdání vyplněných dohod garantovi předmětu před zahájením semestru tedy nejpozději 18. září 2015.