

## Příprava studenta na tréninkovou jednotku číslo ....

Student:..... Studijní obor: .....  
Oddíl:..... Počet cvičenců: .....  
Téma tréninkové jednotky: .....  
Cíl tréninkové jednotky:.....  
Místo:.....  
Pomůcky:.....

ČÁST HODINY - ČAS	OBSAH	CVIČÍCÍ - ČINNOST	TRENÉR - ČINNOST

**Dodržování bezpečnosti:**

**Hodnocení hodiny trenérem (připomínky):**

**Podpis:**