

Osobní trenér

Hledám certifikovaného trenéra do nové posilovny se silově-kondičním zaměřením, kterému nejsou cizí pojmy jako Starting Strength, StrongLifts, 5/3/1, či StrongFirst, který perfektně zvládá základní cviky s volnou váhou včetně kettlebell a kterému nedělají problémy ani cviky vzpěračské. Výhodou jsou zkušenosti s diagnostikou a znalosti v oblasti výživy a suplementů.



BE STRONG, strength & conditioning
Hudcova 70a
Brno

mobil: +420 739 667 227
email: bestrongbrno@gmail.com