

**Herní soustředění ROZHODČÍ Fo + LH**  
**bp1247 SPORTOVNÍ HRY Z ASPEKTU KINEZIOLOGIE**  
 Basketbal – Volejbal – Florbal – Házená

Prezenční forma studia

Termín: **4.-8.1.2016**

Počet studentů: n=24 RFo (2 skupiny á 12 studentů), n=14 RLH

Zakončení výuky: kz

Vedoucí soustředění: L. Bedřich

SH	Místo	Vyučující
Přednáška	A11/305	Doc.PhDr. L. Bedřich
Volejbal	Vinařská 5d, Brno, areál kolejí	PaedDr. J. Šamšula
Basketbal	Pavilon A34 Hala míčových sportů	PaedDr. Z. Janík
Florbal	Pavilon A34 Univerzální tělocvična	Mgr. M. Mikačová
Házená	Hala Bohunice	Mgr. O. Smolka, PhD.

Pondělí 4.1.	8.00-8.45	8.50-10.20	10.25-11.55	13.00-14.30	14.35-16.05
	<u>Prezence</u> <u>Přednáška</u> Úvod do teorie SH	<b>VOLEJBAL</b> <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla	<b>BASKETBAL</b> <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla	<b>FLORBAL</b> <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla	<b>HÁZENÁ</b> <u>Přednáška</u> Historie Analýza hry Pravidla
	L. Bedřich	J. Šamšula	Z. Janík	M. Mikačová	O. Smolka

	8:00-10:15		10:45-13:00		14:30-16:45
<b>Úterý 5.1.</b>					
Rfo 1	Házená		Florbal		Basketbal
Rfo 2	Volejbal		Házená	13.30-15.45	Florbal
RLH	Florbal		Basketbal		Volejbal
<b>Středa 6.1.</b>					
Rfo 1	Volejbal		Basketbal	13.30-15.45	Florbal
Rfo 2	Házená		Florbal		Basketbal
RLH	Basketbal		Házená		Volejbal
<b>Čtvrtek 7.1</b>					
Rfo 1	Volejbal		Házená		
Rfo 2	Basketbal		Volejbal		
RLH	Házená		Florbal		

<b>Pátek 8.1.</b>															
	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15:00
Rfo 1 n=12	8:00-9:30 Házená				10:00-11:30 Basketbal				12:00-13:30 Florbal				14:00-15:30 Volejbal		
RLH n=15	8:00-9:30 Volejbal				10:00-11:30 Házená				12:00-13:30 Basketbal				14:00-15:30 Florbal		
Rfo 2 n=12	8:00-9:30 Florbal				10:00-11:30 Volejbal				12:00-13:30 Házená				14:00-15:30 Basketbal		

Pozn.: Obsazení haly v Bohunicích – výhradně dopoledne!

Prosím o akceptování harmonogramu soustředění

Prosím o přesuny na jednotlivá sportoviště bez zbytečných prodlev

## **Seminární skupiny:**

### **RFo 1:**

1. Dohnal, Pavel - učo 444927, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
2. Dorotík, Jan - učo 445022, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
3. Foral, Jakub - učo 453090, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
4. Frydrych, Dominik - učo 435052, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
5. Grmela, Adam - učo 345375, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
6. Handl, Radim - učo 444926, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
7. Hubený, Lukáš - učo 445018, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
8. Janík, Dominik - učo 444911, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
9. Ježek, Michal - učo 445038, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
10. Knotek, Tomáš - učo 444996, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
11. Krajánek, František - učo 445074, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]

### **RFo 2:**

12. Kroutl, Vít - učo 444955, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
13. Licek, Jan - učo 444885, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
14. Lošťák, Filip - učo 453075, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
15. Malůšek, Tadeáš - učo 233670, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
16. Martinát, Adam - učo 444904, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
17. Matějka, Jakub - učo 444978, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
18. Peringer, Jakub - učo 444976, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
19. Pozdenkov, Michael - učo 444931, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
20. Růžička, Aleš - učo 445009, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
21. Svoboda, Viktor - učo 433520, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]
22. Zaoral, Vít - učo 444945, FSpS B-TV TVS (RF) [sem 1]

### **RLH:**

1. Brzobohatý, Patrick - učo 444877, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
2. Durmis, Oto - učo 445050, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
3. Dyršmíd, David - učo 444881, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
4. rabal, Ladislav - učo 444962, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
5. Hucl, Martin - učo 444920, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
6. Chudý, Michal - učo 444908, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
7. Karpíšek, Jakub - učo 444997, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
8. Košárek, Rostislav - učo 452557, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
9. Kučera, Jakub - učo 445040, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
10. Mudrák, Patrik - učo 444974, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
11. Piechaczek, Marek - učo 452552, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
12. Priatkova, Barbora - učo 452550, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
13. Sehnal, Stanislav - učo 452544, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
14. Totáčová, Eliška - učo 444882, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]
15. Vandas, Bryan Richard - učo 444896, FSpS B-TV TVS (RH) [sem 1]

Charakteristika studijního předmětu			
Název studijního předmětu		Sportovní hry z aspektu kineziologie	
Typ předmětu	povinný	dopor. ročník / semestr	1/1
Rozsah studijního předmětu	hod. za týden	kreditů	4
Jiný způsob vyjádření rozsahu		5denní soustředěná výuka	
Způsob zakončení	klasifikovaný zápočet	Forma výuky	Přednáška cvičení
Vyučující	Pavlík, Šamšula, Janík, Smolka, Mikačová, Vencúrik, Bedřich		
<b>Stručná anotace předmětu</b>			
<p>Úspěšné absolvování herního soustředění garantuje adekvátní úroveň herních dovedností i specifických vědomostí studenta, jeho orientaci v problematice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ historie volejbalu, basketbalu, házené a florbalu</li> <li>▪ systémů soutěží a základních pravidlech volejbalu, basketbalu, házené a florbalu,</li> <li>▪ základních činností rozhodčího v řízení uvedených sportovních her.</li> </ul> <p>Student prokáže schopnost analýzy sportovní hry (herních situací, fází hry, herních systémů), analýzy herního výkonu jednotlivce a týmu (herní činnosti jednotlivce, herních kombinace).</p> <p>Student bude seznámen a osobně zainteresován na aplikaci výzkumných technik a metod kineziologie, zabývajících se studiem lidského pohybu, tzn. monitorování fyziologických funkcí různými prostřednictvím kardio-systému. Úroveň herních dovedností studenta bude ověřována a hodnocena v dovednostních testech (řetězce herních činností)</p>			
<b>Rozsah a obsahové zaměření, způsob kontroly</b>			
<b>Florbal</b>		<b>Volejbal</b>	
základy malého a velkého florbalu, pravidla.		Odbítí spodem a vrchem; volejbalové podání; útok; blokování; bránění v poli	
<b>Základní herní dovednosti</b>		<b>Dovednostní test:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- postoj a držení hokejky</li> <li>- pohyb po hřišti</li> <li>- průpravné hry</li> </ul>		10 x odbít obouruč vrchem na 6 m 10 x odbít obouruč spodem na 6 m 2 x provést vrchní podání ze 3 pokusů	
<b>Herní činnosti jednotlivce</b>		<b>Házená:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- dribling</li> <li>- vedení míčku</li> <li>- zpracování a přihrávka</li> <li>- uvolňování bez míčku</li> <li>- uvolňování s míčkem</li> <li>- střelba</li> <li>- obsazování hráče bez míčku</li> <li>- obsazování hráče s míčem</li> <li>- doražení a tečování</li> <li>- blokování střel</li> </ul>		<b>A. Útočné systémy</b> <b>B. Útočné kombinace</b> <b>C. Útočné činnosti jednotlivce bez míče</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. zaujímání útočného postavení</li> <li>2. uvolňování hráče bez míče</li> </ol> <b>s míčem</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. přihrávání</li> <li>4. uvolňování hráče s míčem</li> <li>5. střelba</li> </ol>	
<b>Herní kombinace</b>		útočné činnosti brankáře	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- přihráj a běž</li> <li>- zpětné přihrávky</li> <li>- osobní bránění</li> </ul>		<b>A. Obranné systémy</b>	
<b>Basketbal</b>		<b>B. Obranné kombinace</b>	
<b>Herní činnosti jednotlivce, herní kombinace</b>		<b>C. Obranné činnosti jednotlivce</b>	
<p>Nácvik: - driblink P a L rukou, střelba z krátké vzdálenosti od koše/L i P rukou/, technika přihrávek na místě i v pohybu uvolnění hráče na místě a v pohybu/s míčem, bez míče/, nácvik obrany jednotlivce</p> <p>nácvik řešení situací 1-1,  nácvik řešení situací 2-1  nácvik základní herní kombinace-hod' a běž.</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zaujímání obranného postavení</li> <li>2. obsazování útočníka bez míče</li> <li>3. získávání míče</li> <li>4. obsazování útočníka s míčem</li> <li>5. jednoblok</li> </ol>	
<b>Dovednostní test</b>		<b>Dovednostní test:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- technika driblinku – výměny driblující ruky - kužele, - technika driblinku při výměně míče před tělem zakončené</li> </ul>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. střelba <ul style="list-style-type: none"> <li>- ze země</li> <li>- z výskoku</li> </ul> (L únik, situace 1:1)</li> <li>2. přihrávka <ul style="list-style-type: none"> <li>- ve dvojici</li> </ul> </li> </ol>	

