

Základy fotbalu : kód předmětu bp1251

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 21.9.2015 a bude probíhat do konce měsíce října, tzn. že výuka je soustředěna do 6 devadesátiminutových bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Jednou z podmínek pro udělení klasifikovaného zápočtu je provedení praktického výstupu = zahřátí organismu a rozcvičení na 15 – 20' s písemnou přípravou a s nákresem a grafickým značením (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu).

!!!!!! Každý student si připraví samostatnou písemnou přípravu !!!!

Program výuky :

1. hodina : organizační pokyny,

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Dorotík , Frydrych , Chudý

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.

2. hodina : rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Janík , Ježek , Karpíšek

Přihrávání míče vnitřní stranou nohy a přímým nártem. Zpracování míče = převzetí míče. Hra hlavou. Ukázka praktického testu.

3. hodina : rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Klír , Knotek , Kroutl

Přihrávání míče vnitřním a vnějším nártem a zpracování míče = tlumení a stahování míče. Hra.

4. hodina : rozeřtít + rozcvičení (15 – 20') = Kučera , Licek , Lořták

Hra brankáře + střelba. Hra.

5. hodina : rozeřtít + rozcvičení (15 – 20') = Peringer , Růžička , Sehnal

Obsazování hráče bez míče a s míčem, obsazování prostoru, odebírání míče.
Hra.

6. hodina : rozeřtít + rozcvičení (15 – 20') = Svoboda , Zaoral

Praktický zápočet. Hra.

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- splnění praktického výstupu = zahřtít + rozcvičení (na 15 – 20') s písemnou přípravou
- splnění praktického testu herních dovedností na čas
- splnění teoretického testu z pravidel fotbalu a teorie fotbalu.

V Brně 14.9.2015

PaedDr. Karel Večera (vyučující předmětu)