

# ZÁKLADNÍ POJMY

- **Historie** - 1. objektivní proces historického vývoje = *dějiny*;  
2. vědecká reflexe historického vývoje, zkoumání a výklad minulosti  
= *dějepis*
- **Historiografie** - popis historických jevů, historické spisy
- **Historický fakt** - základní prvek objektivní reality  
- předmět a produkt historického poznání
- **Historický pramen** - hlavní zdroj historického poznání  
- **písemné; obrazové; hmotné; ústní** (orální historie)
- **Historická kritika** - posouzení pravosti historického pramene  
- vnější kritika (původnost pramene)  
- vnitřní kritika (objektivnost pramene)
- **Etapy hist. práce** - 1. volba a vymezení tématu  
2. heuristika (shromažďování materiálu, pramenů)  
3. vnější a vnitřní kritika pramenů  
4. interpretace pramenů + jejich syntéza
- **Historické metody** - 1. všeobecně-historické (logické, porovnávací, statistika, generalizace, hodnocení)  
2. specifické (přímá a nepřímá, genealogická, filologická, geografická...)

# ZÁKLADNÍ POJMY 2

- **Pomocné vědy** - archeologie (vyhledávání a výzkum hmotných pr.)
  - archivnictví (výběr, shromažďování a třídění dok.)
  - muzeologie (shromažďování materiál. památek)
  - demografie, diplomatika, epigrafika, genealogie, heraldika, hist. antropologie, chronologie, metrologie, numizmatika, paleografie, paleontologie, sgrafistika, státní a právní vědy
- ***Dějiny sportu - věda o zákonitostech vzniku a vývoje sportovní teorie a praxe (ideí, prostředků a metod sportu, organizačních forem) ve spojení s ostatními podmínkami života společnosti***
- **Periodizace dějin** - členění obsahu historického bádání z hlediska věcného, časového, prostorového
- <https://www.youtube.com/watch?v=OD3eRuZnskk>

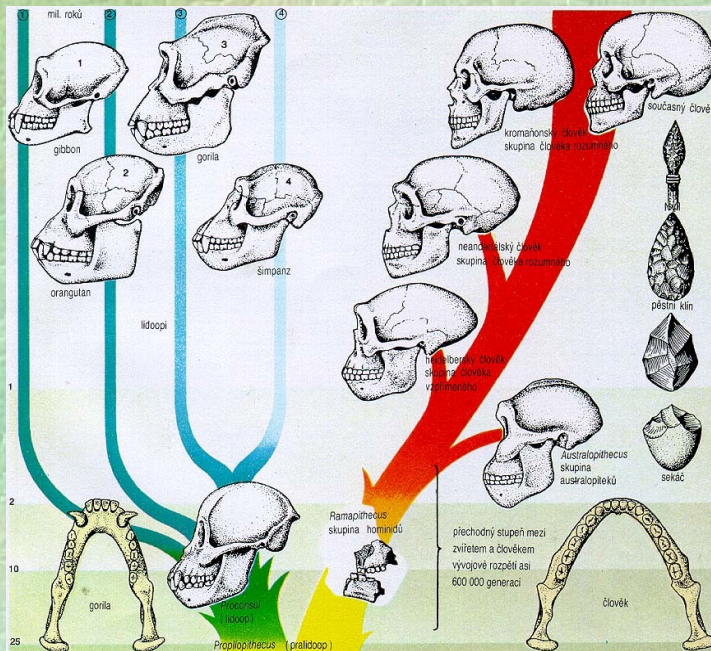
# POČÁTKY SPORTU V PRAVĚKU 1

## Základní pojmy:

- antroposociogeneze (biologický a sociální vývoj člověka)
- rodová společnost
- společenské vlastnictví
- společenská dělba práce
- pracovní výchova
- iniciace

## Předpoklady vzniku těl. cvičení

1. **Základní předpoklad:** záměrně realizované pohyby k přežití (chůze, běh, skoky, plavání, zvládání nástrojů)
2. **Druhý předpoklad:** rozšiřování a kultivace instinktivních pohybů (cvičení se zbraní, jízda na zvířeti, plavidle, lyžích, blatnicích)
3. **Třetí předpoklad:** mimopracovní činnosti formou estetického pohybu (obřady, rituály, tance, hry)



## Druhy aktivit

- chůze, běhy, skoky, vrhy, hody
- zápas, pěstný boj, šerm
- tance ,plavání, veslování, jízda
- hry (pohybové, bojové, míčové, cílivé)
- počátky akrobatiky a gymnastiky

# POČÁTKY SPORTU V PRAVĚKU 2

