

Fotbal : kód předmětu bp2104

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 21.9.2015 a bude probíhat do konce měsíce října, tzn. že výuka je soustředěna do šesti 90' bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 - 20') = Bednář , Vavrač , Pastvová

Útočné herní kombinace založené na přihrávce (15 – 20').
Hra (45').

2. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 - 20') = Čížová , Stropek

Útočné herní kombinace založené na přihrávce a nabíhání (15 – 20').
Hra (45').

3. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 - 20') = Hanák , Picková

Útočné herní kombinace založené na výměně místa (15 – 20').
Hra (45').

4. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Cholková , Luterán

Obranné herní kombinace založené na vzájemném zajišťování (15 – 20').
Hra (45').

5. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Korešová , Maršálek

Obranné herní kombinace založené na přebírání hráčů (15 – 20´).
Hra (45´).

6. hodina : Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Meluzínová , Milotínský ,

Obranné herní kombinace založené na zesíleném obsazování hráčů (15 – 20´).
Hra (45´).

!!!!!! Každý student si vypracuje samostatnou písemnou přípravu
na zahřátí + rozcvičení !!!!!!!!
(vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech)

!!!! Zopakujte si základní pravidla a zaměřte se na rozhodování a
řízení utkání se signalizací rozhodčího a asistentů !!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast,
- splnění praktického výstupu = zahřátí + rozcvičení (na 15´ - 20´) s písemnou přípravou,
- splnění praktického řízení utkání jako rozhodčí nebo asistent rozhodčího,
- splnění teoretického testu z pravidel a teorie fotbalu.