

## Příprava studenta na tréninkovou jednotku číslo ....

Student:..... Studijní obor: .....

Oddíl:..... Počet cvičenců: .....

Téma tréninkové jednotky: .....

Cíl tréninkové jednotky:.....

Místo:.....

Pomůcky:.....

ČÁST HODINY - ČAS	OBSAH	CVIČÍCÍ - ČINNOST	TRENÉR - ČINNOST

**Dodržování bezpečnosti:**

**Hodnocení hodiny trenérem (připomínky):**

**Podpis:**