

Mgr. Michal Višar

# Základní směry v psychologii

# Základní směry v psychologii, terapie

- Behaviorální směr
  - Kognitivně-behaviorální
- Psychoanalytický směr
- Humanisticky orientovaná psychologie
  - Logoterapie
  - Rogers
  - Gestaltismus

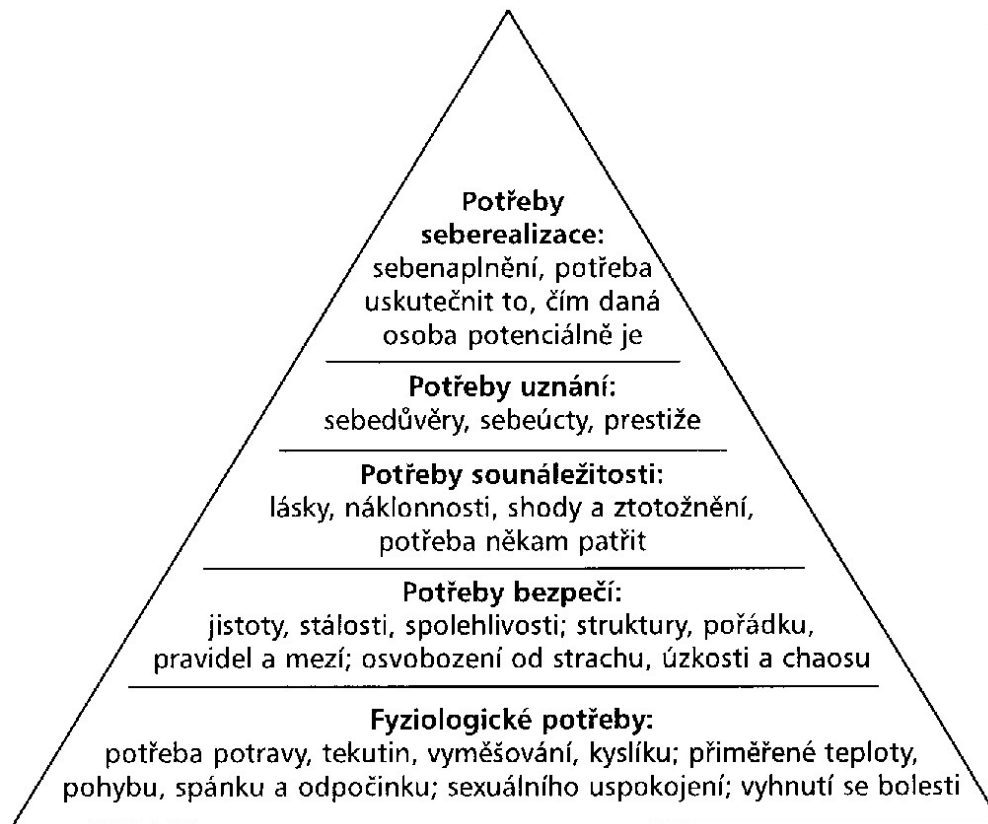
# Behaviorální směr

- Tabula rasa, James Watson, B. F. Skinner
- Operativní podmiňování
- Orientování na chování
- Odměny, tresty
- Hlava – black box
- Kognitivně–behaviorální
  - Rozum, inteligence
  - Vědomí, vnímání

# Psychoanalytický směr

- S. Freud, E. Fromm, A. Adler
  - Pudy – sexuální, touha po moci
  - Dnešní jednání člověka důsledek nevyřešeného konfliktu v minulosti
  - Sugescie, hypnóza
- X logoterapie
  - E. Frankl
    - Smysl života, orientace na člověka
  - A. Maslow

# Maslow – pyramida potřeb



# Gestalt

- Princip celistvosni, holismu
- Celek je více než součást částí
- Orientace na přítomnost
- Tady a teď
- Subjektivismus

