

Základy fotbalu : kód předmětu bp2251

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 21.9.2015 a bude probíhat do konce měsíce října, tzn. že výuka je soustředěna do 6 devadesátiminutových bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : organizační pokyny.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Benda , Bochýnek , Závišková

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.

2. hodina : rozeřátí + rozcvičení (15 – 20') = Fejtová , Fritz , Klíma

Přihrávání míče vnitřní stranou nohy a přímým nártem. Zpracování míče = převzetí míče. Hra hlavou. Ukázka praktického testu.

3. hodina : rozeřátí + rozcvičení (15 – 20') = Helis , Wozar , Konečný

Přihrávání míče vnitřním a vnějším nártem a zpracování míče = tlumení a stahování míče. Hra.

4. hodina : rozeřátí + rozcvičení (15 – 20') = Kyrych , Matura , Nantl

Hra brankáře + střelba. Hra.

5. hodina : rozeřtít + rozcvičení (15 – 20') = Nejedlý , Poláčková , Vaněk

Obsazování hráče bez míče a s míčem, obsazování prostoru, odebírání míče.
Hra.

6. hodina : rozeřtít + rozcvičení (15 - 20') = Suchomel , Šanek

Praktický zápočet. Hra.

Jedním z požadavků pro udělení klasifikovaného zápočtu je splnění praktického výstupu = zahřtí organismu a rozcvičení na 15 – 20' s písemnou přípravou (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech). Studenti, kteří se již do předmětu přihlásili, tak mají již zadaný termín tohoto výstupu.

!!!! Každý student si připraví samostatnou písemnou přípravu s nákresy a grafickým značením !!!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- splnění praktického výstupu = zahřtí + rozcvičení (na 15 – 20') s písemnou přípravou
- splnění praktického testu herních dovedností na čas
- splnění teoretického testu z pravidel fotbalu a teorie fotbalu.

Podrobné informace k výuce jsou v ISu v sylabech tohoto předmětu nebo můžete kontaktovat vyučujícího .