

Sportovní hry II : kód předmětu bp2322

Výuka tohoto předmětu začíná pro vaši skupinu až v týdnu od 5.10.2015 a bude probíhat do začátku měsíce listopadu , tzn. že výuka je soustředěna do 6 devadesátiminutových bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina = 5.10. 2015 :

organizační pokyny,
rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Dvořáčková , Chalabala , Chlupáč
Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.

2. hodina = 12.10. 2015 :

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Chytil , Kreutzer , Kyselica
Přihrávání míče a zpracování míče. Hra.

3. hodina = 19.10. 2015 :

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Mařák , Michalcová , Mikač
Hra hlavou. Hra.

4. hodina = 26.10. 2015:

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Nejedlý , Pírek
Hra brankáře + střelba. Hra.

5. hodina = 2.11. 2015:

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = Růžička , Sládeček
Útočné herní kombinace. Hra.

6. hodina = 9.11. 2015 :

rozehřátí + rozcvičení (15 – 20') = Václavičová , Zedník
Hra.

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- Praktická ukázka zahřátí organismu a rozcvičení s písemnou přípravou na 15 – 20' (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu), každý student si připraví svoji samostatnou písemnou přípravu !!

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vyučujícího.

V Brně 14.9.2015

PaedDr. Karel Večeřa (vyučující předmětu)