

Témata k ústní zkoušce z předmětu
nk2061 a np2061 – Teorie a didaktika úpolových sportů – džúdó

- 1.) Historie džúdó
- 2.) Historie džúdó v ČSR a ČR
- 3.) Významné osobnosti českého i světového džúda
- 4.) Pravidla, soutěžní řád, systém soutěží
- 5.) Významné změny v pravidlech v posledních letech
- 6.) Systematika (rozdělení, go kyo, kata)
- 7.) Tréninkový proces (skladba tréninkové jednotky, tréninkový plán...)
- 8.) Pohybové schopnosti a její zvláštnosti (kondiční, koordinační...)
- 9.) Zvláštnosti tréninku dětí (mláďata, ml. žáci, st. žáci)